

Gestion wird in der Regel jeden Sonntag um 17 Uhr upgedatet!

GESTIONSPROTOKOLL

AUGUST

2009:

SAMSTAG,

1.8.2009:

04:20:

Mein Kontent stockt tief unten! Wie wenn ich mir "tief unten" eine schwere Strafe auferlegt hätte! In der Krankenhausküche, wo ich nicht weiss, was "am Programm steht!" Und ich keine Kommunikationsquelle habe, und im Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern krieg ich nur Zusprüche, der Art, wonach "ich nur auf Gott der Herrn mich verlassen solle". Weil ich nur meinerseits ausdünstete, dass ich "an keine Gottheit zu glauben in der Lage bin", so haben wir äusserst dürftige Gespräche. Das Essen mundet mir excellent, und vor allem das Gehen der wenigen Meter von meiner Wohnung zum Krankenhaus 2 x am Tag, das exakt genug viel ist, damit ich bei meinem winzigen Tempo "in Schwung" bleibe. Mit meinem Gehprogramm, Stufen rauf und runter... Sonst hab ich keine Themen mehr. Und was ich da her tippe, kann ich mit grösster Mühe für mich ablesen. Da hätte De Sade gestaut, was ich mir für Spass-Strafe gab! Unglaublich, was wir Menschen alles "am Programm" haben!

Mein KONTENT! Und als Hilfe hab ich das Schlafen! Ja ich hab's nun zum Ein-Personen-Programm gebracht! Im Eigentlichen hab ich's eh immer nur so gehalten. Ich erschrecke vor mir selber - Ich bin ein Ungeheuer, all die vielen Protokolle geschehen in meiner Alleinigkeit. "Gott" hat es wenigstens zu einer "Drei-Einigkeit" gebracht. Der war auch Mutterseelen allein offensichtlich. Der August brach an, und ich hab nix mehr zu sagen. Jammer total! Da ich noch keinen Twitter-Satz vom McGoohan hab, hab ich McGoohan anrufen müssen, er und seine Frau waren gerade im Zug und fahren auf seinen Berg! Es ist also alles gelungen, kann ich austwittern, Duhsab! McGoohans knappe Urlaubs-Zeit ist leider schon vorbei. Und am Sonntag um 12:30 halten wir Telefonkonferenz. So rette ich mein Dasein! Ja ich verstehe es zu flennen! Verzeihen Sie, Duhsab. Ich jammere so lange, bis sich wer meiner erbarmen "muss"? Sa. 1.8.09: 04:45.

Sa.1.8.09: 09:10:

"Datteln" sind mir schon längst vertraut, jeden Tag zumindest eine Dattel, klar, doch erst im Krankenhaus hab ich das Essen der Algen gelernt! Und nun hoffe ich, dass es möglichst oft Algen gebe! Und ich hab vom Dr. Bruno Schredl gelernt, dass

ich viel Emmentaler und Parmesan brauche, wenn ich Sorge hätte, nur ja genug Calcium zu mir nehmen will. So lerne ich jeden Tag meine eigene Art des Auto-didak-tie-rens...

Die 2. (schmutzige) "Neugier" sind die gesammelten Photos, wo z.B. einer komplett bekleidet in Bluejeans und Jeans-Jacke auf einem komplett Nackten - und zwar auf seinem Gesicht sitzt! Und der "Sklave" kriegt als Belohnung, dass er am Arsch des Sadisten riechen darf. Ich hab ja von Zeit zu Zeit immer eine Art "Mode", diesesmal ist es eben der Bekleidete sitzt am Gesicht des komplett Nackten.

Vorher hatte ich eine Zeit lang das Photo, wo ein Sadist auf dem in kurzen Hosen sich beugt, und da werden des Sadisten Zigaretten ausgedrückt. Oh wenn ich an solche Posen nur denke, "regt" sich in mir was...

Heute war ich wieder im Supermarkt Gumpendorferstrasse 95 einkaufen, da war ein neuer Knacker Typ da, und frug mich, ob ich nicht der "Hermes Phettberg" sei. Das sind winzige Gespräche, die mein Leben nun ausmachen, Vielleicht findet sich "was".

Gekauft hab ich 2 rote Pfefferoni, 2 rote Paprika, 1 Paket Karotten und eine Buttermilch. Summe war: 3,48. Mehr ist nicht los in mir... Sa. 1.8.09: 09:27.

Sa. 1.8.09: Als ich um 13:30 das Mittags-Schläfchen anbrach, tropfte irgendwas! Sowa lässt mich nicht in Ruhe schlafen, und ich begann mir Sorgen zu machen, was denn da tropfte... Nach dem eine Lache von ca einem halben Liter sich ausbreitete, kann es nur die neue halbe Liter-Quelle sein, ich kaufte ja einen halben Liter Wasser, und gabs dem neuen Blumen-Topf, und jetzt ist sie leer die Flasche. Ich rief Wilfried und Alexander von der "Religionsgesellschaft des Atheismus" an. Und einer von beiden wird mich sicher zurückrufen und mich beruhigen. Denn ich brauch generell eine Information, was da immer das Wasser hergibt. Ich hasse mich sowieso, dass ich wegen so Kleinigkeiten Menschen störe und anrufe! Roman&Markus sind nicht im Land, und so kann ich Roman&Markus wegen so Winzigkeiten keinesfalls anrufen. Ja so beginnt mein Verrücktsein, Duhsuh! Aber wenn ich total allein die ganze Zeit bin, brauchst du eine Kommunikation. Ich war zu sehr in Menschen vernarrt, als dass ich nun allein auskomme! Ich gesteh eh alles! Er wird noch ein Schlimmes Ding mit mir.

McGoohan hat sich twitternd schon gemeldet! Der Satz lautete: "Der August brach an, und ich hab nix mehr zu sagen. Jammer total!"

Zum Mittagessen gab es heute: Eine mir unbekannte Creme-Suppe, Grüner Salat, eine dicke Sauce, eine sehr dicke sogar! und Leibchen aus Fisolen und Weizen.

Nun geh ich bald in die Vorabendmesse und nehm das Abend-Granulat in Tee-Form zu mir davor! Ja so einsam und naiv ist mein Sein. Sa. 1.8.09: 14:27.

Sa.1.8.09: 18:37: Vormittags, als ich vom Mittagessen-abholen zurück kam, standen

2 bildhübsche Hunde vor dem Parfümgeschäft vis a vis, Natürlich wurde ich eifersüchtig, der beiden Hunde wegen. Und bin Abendessen holen, hat ein junger Mann mich die Hand küssen lassen!

Bei der Vorabendmesse musste ich ohne Ende weinen. Erbärmlich meine Tagesstruktur!

Das heutige Abendessen bestand aus Roten-Rüben-Salat, und einer ordentlichen Menge Omeletten - gefüllt mit Tomaten und Paprika. Und ich hab natürlich wieder eine Menge nicht davon gegessen. Ich kann doch nicht nur schlafen und fressen. Diese vollkommene Leere meiner Tage... Keinste Ideen in mir, Duhsuh!

Da ich heute ewig lange brauchte zum Mittagessen holen, fürchte ich, dass ich morgen genauso lange brauchen könnte! Ich begann um ca. 10:30 das Mittagessen holen, und kriegte es erst um 12:00! Und das Mittags-Schläfchen von heute begann ich erst um 13:30 - da begannen dann die Tropfen und weckten mich! Also kann es morgen genauso lange dauern. Ich leere Hülse, ich! Sa. 1.8.09: 18:47.

32. Kalenderwoche:

SONNTAG:

2.8.09:

03:46:

Als ich total blind war, war es nötig ein grosses Bett-Zeug mir zuzugeben. Und so gewöhnte mich an das. Und als ich so lange in den Krankenhäusern war, musste ich mit dem Bettzeug schwer kämpfen, denn in den Krankenhäusern gabs nur "normale" Formate - eher sehr knappe. Und ich musste dann mit den für mich ungewohnten Betten "kämpfen" Und nun hab ich mich wieder eingependelt! Wenn ich zu schlafen beginne, schlafe ich links-liegend - bis zum ersten Lulu-gehen-müssen! Und da wechsele ich auf rechts-liegend. Und behalte diese Schlafrichtung bei bis ich fühle, ich könnte auch aufstehen! So hab ich nun immer nach meinem ersten Lulugehenmüssen meinen Richtungs-wechsel.

Aber egal was ich tu, ich träume nie mehr. Da ich aber das Gefühl auch habe, die Nacht ist blitzartig schnell vorbei, muss ich doch sowas wie "geschlafen" haben... Solange ich Träume hatte, hatte ich die Sicherheit. Jetzt aber nicht. Ich leg mich hin und schlafe bis ich das Gefühl habe, mit welchem ersten Satz ich zu gestionieren beginnen könnte. Und beginne dann auch meistens mit den Früheremonien! Da aber die Firma "Elektro-Kuchling" mein Radiogerät nicht mehr repariert, läutete es um Punkt 7:00 und zwar so penetrant, dass ich da aufstehen MUSS und das Klingeln abstellen MUSS! Also muss ich meine Nächtigungen auch danach einrichten! Oder ich schmeiss das Radio weg! Es läutet beinhardt eine komplette Stunde. Bis es ihm von selbst zu viel wird, und das hat noch niemand überlebt! Da gewinnt immer das Gerät! Heute ist Sonntag und da möchte ich von 7 bis 8 die religiöse Sendung hören... Und richt mich danach - und werde nun ein Vor-Fühstücks-Schläfchen halten. Und werde mich nun bald dazu verabschieden! Die

Sendung heisst "Die erfüllte Zeit" und beginnt um Punkt 6:50 - zuerst kommt die evangelische Betrachtung, dann um 7:00 die Nachrichten und um 7:05: die "erfüllte Zeit". Ich kann und kann's nicht und nicht glauben oder fassen. Ich werde sterben ohne Hoffnung. Besseres nicht gelebt haben. Nie liiert, nie sexuell befriedigt, kein S/M keinste Liierung. Egal ob ich mich nach links oder nach rechts beim Schlafen wende, Kein Traum keine Gottheit. Es gibt keine Gottheit, es sei denn ich bild mir eine ein... Abe ich kann mich nie so eingebildet BILDEN! Das Bilden war nie meine Stärke! Ich hab nur die Retzer Knaben-Haupt-Schule.

Alexander von der "anarchistischen Religions-Gesellschaft" wird mich am Freitag, 7.8.09 um 20 Uhr zum "Anarchistischen Stammtisch" in den 5. Bezirk mitnehmen. Jeden 1. Freitag jedes Monats hält der anarchistische "Stamm-Tisch" seinen Stamm-Tisch im 5. Bezirk ab. Der hat auch einen gewissen Anteil an den Kosten des Plakates, wonach drauf steht, dass es keinen Gott gibt... Und ich hoffe, dass eine Sadist darunter wäre und mit mir lieb und versaut gleichzeitig wäre... Die Hoffnung stirbt zuletzt! Und ich kann doch nicht nur schlafen!

Wenn ich hier zu gestionieren aufhöre, lese ich was ich nur kann und finde keine Tippfehler... Komisch, wo dann doch meine vielen Tippfehler kommen...  
So. 2.8.09: 04:24.

So. 2.8.09: 08:47: alle meine Stufen sind in kurzen Hosen bewältigt!  
Gefrühstückt und gekotet. Aber es gibt keine Gottheit und genauso, wie es keine Gottheit gibt, so gibt es keine Uhr, was ich noch essen kann, ohne mich fett zu kriegen! So wie es keine "Gottheit" gibt, so gibt es kein Jo-Jo-Signal!

Ich hab beides durchgemacht und weine endlos, sowieso! So was Weinerliches wie mich gibt es äusserst selten! Wenn doch ein Körper sich zu mir BEQUEMTE. 40 leere Jahre! Ich schau doch noch recht "gustiös" aus? Benützt mich herzliche Sadisten! Ich spritze riesig viel ab! Er steht mir nicht mehr richtig fest, doch er gibt noch her was geht! Vor allem das S/M - Treiben ist doch auch ohne "Sport" möglich. Ich hab eine riesen Sammlung von Möglichkeiten, was es zu befehlen gäbe. Da kannst du Unmengen Kinder schon haben und trotzdem S/M dann treiben... Hauptsach du trägst versaute Blue-Jeans und schon kannst du über mich verfügen. Ich bin wahrlich scham-los!

Nun hab ich wieder Totale Angst, dass ich bis 12:30 mit dem Mittagessen wieder da sein werde. Damit die telefonische Gestions-Konferenz funktionieren möge! Denn gestern dauerte es ewig bis ich wieder daheim war! Rennen geht nimmer. Aber es gibt so viele "andere" Möglichkeiten.

Um 15 Uhr dann wird Katalin da sein, Sie hat keinste S/M - Absichten aber sie ist meine grosse Seelen-Tröstin! Und studiert Germanistik - wird bis Ende August studieren und dann mich in Bonn abholen! Am Fr. 21.8.09 um ca 15 Uhr abholen, Und ich werde das einzige Mal heuer fliegen. Damit ich diese Technik noch mir erhalten kann, so oft wurde ich als "Star" in Flugzeugen abgeholt. Und jetzt bettle ich um Kontakte. Und da ich dann wieder nervös bin, werd ich oft "grantig" Mein Leben ist wahrlich eine sonderbare Illustration eines Lebens. Wo du Blut geleckst hast... Und

nun steh ich ohne Möglichkeiten da! Mein Auf und Nieder ist parallel zu meinem 3 mal JO-JO, auch wieder ein Beispiel! So. 2.8.09: 09:10.

So.2.8.09: 13:00: Geschafft! Um 9:30 begann ich um das Mittagessen zu holen. da muss in etwa die Messe der Barmherzigen Schwestern ca. begonnen haben. - Ein paar Minuten nach-her! Das war also ein Goldener Zeitpunkt! Ich war nur mit kurzen Blue-Jeans bekleidet. Und die Barmherzigen Schwestern waren in ihrer "Staats-Tracht!" total Schwarz! Und ich nur in kurzen Blue-Jeans und oben Ohne! Da wurde ich zuerst vom Portier gescholten, es ist doch ein Krankenhaus da geht es sich so nicht!

Und ich kam gleich mit einem Gegenwurf! Sie geben mir am Abend noch mehr als mittags zum Essen, das ist am Abend meistens so schwer zu tragen für mich, dass ich garantiert die Hälfte wegwerfen muss dann.

Ich konnte gleich ALLES beichten! dass ich erstens schwul sei und 2. Pastoralassistent war! Und nun kann ich an keine Gottheit mehr glauben! Und eine der Schwestern, die meistens auch bei der Vorabendmesse dabei ist, konnte bestätigen, dass ich immer weinen muss. Das war ein Treffer total! Denn es ist meine wahre Situation. Das Essen ist für mich ein Himmelreich! Und das Gehen-müssen ist auch total wichtig, damit ich nur ja genug Bewegung mache! So war ein absoluter Tag voll Sonne! Und trotzdem schmiss ich gut die Hälfte wieder in den Mist! Damit ich nur ja nicht erneut blad würde. Und es war ebenso der erste Tag eines vollen Gesprächs mit den Barmherzigen Schwestern! So hat mich meine Angst gestresst, dass McGoohan die telefonische Konferenz genau hinkriegte (Konjunktiv). Das musst du dir merken: Um 9:30 sind die Barmherzigen Schwersten unterwegs zu ihrer Barmherzigen Kirche! (Eingang Gumpendorferstrasse).

Es gab folgendes zum Mittagessen: Kalb- oder eher Schweins-Brust - weil das Fleisch eher beinhart war. Nein noch besser: Es war die Brust einer alten Kuh! Jedenfalls hat es rotes Fleisch gehabt. Und das braucht mein Körper! Genug rotes Fleisch! Denn so lang ich noch beim Heribert Schmidt (dem früheren Geflügel-Händler) gab es meistens nur Fleisch von alten Hennen! Oder von knusprigen Geflügel, und ich kriegte zu wenig rotes Blut zusammen. Jetzt ist diesbezüglich auch alles geordnet! Ja also nun noch einmal der Beginn, was es heute mittags zu essen gab:

Griess-Nockerl-Suppe, und irgendeine gefüllte Brust, und ein Grüner Salat.

Die Krönung aller meiner Krankenhaus Tage! Ich jubiliere und McGoohan wird erst um 17:30 anrufen und die Gestionskonferenz abhalten! Und ich werde nun mittags-schlafen. Butterblume wird sicher verlässlich um 15 Uhr anrufen. Alle meine Fenster sind fest verschlossen, damit es ein bissl kalt bleibt!  
So. 2.8.09: 13:26.

So.2.8.09: 18:40: Wilfried von der religiösen Gesellschaft war um 15 Uhr bei mir und half mir, meine Pflanzen vom Tropfen zu befreien. Morgen wird Wilfrid mir sogar zwei Email-Übertöpfe schenken! Engelsgleiche Persönlichkeiten summieren

mein Sein. Ja wahrlich ist die Not am grössten, kommen die Hilfen am innigsten!

Katalin rief natürlich auch pünktlich um 15 Uhr an. Ich bin wahrlich in grösster und innigster Gesellschaft! Allein wenn mich wer gehen sieht, nimmt sich jeder vor mir zu helfen! Auf dem Hinweg um das Mittagessen hat mir ein Mann alle Münzen geschenkt. Obwohl ich sogar sagte, er möge mir doch nichts schenken! Also erfüllt mich dies alles voll Freude! Und am Freitag wird der Alexander, auch von der atheistischen Religions-Gesellschaft mich begleiten. Mit dem 27A und dann mit dem 13A! In den "Stammtisch der Atheisten!" Ich freu mich schon sehr darauf!

Dann hat es zum Abendessen einen Wurst-Aufschnitt mit Gemüse und Graham-Weckerl gegeben, und als ich den letzten Bissen ass, rief McGoohan an, er wird morgen oder noch heute sogar die Aktualisierung meiner Gestions-Protokolle aktualisieren! Und ich werde nun "Wien heute" schauen! Es ist alles wieder in bester Ordnung! Für alle Tage gibt es die nötige Anzahl von Gestions-Protokolle! So. 2.8.09: 18:52.

MONTAG:

3.8.09:

07:13: An mehrere kleine Träume erinnere ich mich! Hintaus, im Elternhaus habe sogar "ich" begonnen, einen Holzhaufen aufzu-schichten. Dann bin ich wieder "elegant" durch eine Gruppe einer Veranstaltung gegangen. Und habe meine Nase geputzt! Und ein Traum behandelt Kurt Palm bzw. Tex Rubinowitz. Wir hätten eine gemeinsame kreative Idee oder so? Jubel! Ich hab erst den Morgen-Granulat getrunken. Und werd je länger ich nächtige, desto müder werde ich! Und plötzlich war es 7 Uhr. Ich hab auch gestern viele Kommunikation! McGoohan, die barmherzigen Schwestern am Weg zu ihrer Sonntagsmesse im "Mutterhaus", ganz elegant bekleidet alle! dann nahm Wilfried noch einen netten Kerl mit, und beide halfen mir, das Tropfen meiner Blumen zu stoppen! Also daraus schliesse ich auto-didaktisch: Du brauchst kommunikative Menschen, dann träumst du auch innig! Es ist also alles in bester Ordnung in mir! Heute geh ich um 15 Uhr zur Fusspflege! Nun aber frühstücke ich bald, geh aber doch noch die Stufen-Tour! Mo. 3.8.09:

07:24.

Mo.3.8.09: 09:33: Kräftig gefrühstückt, gekotet, Stufen-Steig- Zeremonien! bewältigt, die 5 Morgen Blutwurz-Globoli genommen, Und nun erst beginne ich zu jammern. Ein Herrliches Leben leb ich, Duhsb! Bald wird Wilfried kommen und mir die 2 Email-Teller bringen, damit meine zwei neuen Blumentöpfe nicht tropfen können! Wie gesagt, die 2 neuen Blumentöpfe hab ich nun im 30. Jahr des Hierwohnens im Gedenken an meine Mama gekauft!

Meine Mama war eine total sorgfältige Blumen-Töpfin! Und hatte immer auch 2 hinunterhängende Blumen in der Küche stehen! Mein Weinen ist wieder voll in Betrieb.

Wilfried hat Eltern, die begeisterte Friedens-Fänys waren! Alle Geschwister wurden

nach "Frieden" benannt! Und es ist tatsächlich so! Kaum bin ich in der Gegenwart Wilfrieds, hab ich so ein inniges Gefühl des Frieden-Gebens! Also haben die Namen eine Art Hypnose für den Organismus! Ja ich war einsam mein Leben lang, und hab nur einen Halbbruder, der um 17 Jahre älter ist! Und ich hab mich in ihn verliebt! Wenn ich nicht mit ihm "gekämpft" habe. Es ist klar, ich bin viel schwächer immer gewesen! Und Theo hat gewinnen müssen! Ich hab es mir quasi gewünscht. Alles dies geschäft im Frühst -kindlichen Alter! Und im Unbewussten. Morgen droht Regen und ich Sorge mich, was ich da anziehn soll, total nass werden? Denn die Hitze kann auch total gross werden. Und dann hab ich gleich auch die Sorge, dass ich morgen wieder "Brav" koten werde können. Zumindest auf der Kennedybrücke kann ich in Ruhe dann koten. Wenn ich nicht schön vorher kann, wie die Tage vorher. Vor einer Woche konnte ich fast eine Stunde nicht aufstehen vom Küchen-Sessel. Und gekotet hab ich erst in Ruhe auf der Kennedybrücke können! Die Frau, die das Klo betreut ist überaus lieb! So dass ich mich sogar "freue", erst dann in Ruhe koten zu können! Ja, das ist meine Situation. McGoohaan hat sogar den Beginn des August auf meine Homepage genommen!

Ich hab ja auch genug Geld "gelagert", damit ich der Klo-Frau ein ordentliches Trinkgeld geben kann. Denn ich hab auch äusserst Geld wenig nur mehr. Und ich muss heute um 15 Uhr zum Salon Irene gehen! Da will ich auch Trinkgeld geben! So was "gehört" zu meiner Heimat! Also es ist alles in bester Ordnung. Mo. 3.8.09: 09:55.

Mo.3.8.09: 14:14: Rokko Anal und Markus (von Roman&Markus) haben in etwa vor, heute noch zu mir zu kommen! So was kommt mir bekannt vor, wenn ein Mensch zu mir kommt, konnte auch ein 2. sich dazugesellen! Und wenn ich an Einsamkeit fast krepriere, wird meine Einsamkeit auch noch grösser! Und ich kann mich nur freuen!

Mein gestriges Treffen mit dem Schwestern aus dem "Mutterhaus" der Barmherzigen Schwestern hat VOLL getroffen! Ich kriegte heute bereits die Hälfte des Mittagessens. Ich muss also nichts mehr wegschmeissen! Ich muss mich beeilen, denn ich muss zur Fuß-Pflege in den Salon Irene.

Es gab eine Art Bisquit-Suppe, und einen Kartoffel-Gulasch! Ich melde mich heute garantiert noch einmal! Mo. 3.8.09: 14:20.

DIENSTAG, 4.8.09: 03:27: Im Entscheidenden war ich immer lau! Zum Beispiel gestern nach der Fusspflege bin ich sofort um's Abendessen gegangen! und kam erst um 18:30 daheim dann wieder an! Tun wir das einmal detailliert, Duhsab: Also um 12:00 begann ich das komplette gestrige Mittagessen zu verschnabulieren.

(Kartoffelgulasch). Um es nur ja nicht zu vergessen, hab ich auch die Mittags-Globuli (Blutwurz)geschluckt. Keine Faser hab ich mir aufgehoben! und um punkt 13 Uhr machte ich mein Mittagsschläfchen, und um 14:00 wuch ich davon wieder auf, mit der Absicht, den "Abend-Granulat" zu trinken. Und um 14:50: kam ich im Salon Irene an. Meine Langsamkeit ist schrecklich, ich weiss, denn von meiner Wohnung zur Fusspflege ist winzig!

Den nächsten Termin hab ich am Mo. 7.9.09 wieder um 15 Uhr. Dann ging ich in das

Holzgeschäft um das 8 cm hohe Brett mir zu kaufen. Es wird eine Woche ca brauchen, um mir das zusammen zu leimen. Kostenpunkt wird sein 10 Euro. Damit ich am Blumentischchen ein viertes Bein haben werde. Der Salon Irene war schon von dicken Regenwolken bedroht und als ich rauskam, stand ich in einer Art mittlerem, leichtem Mittags-Regen. Bin dann im Regen zum Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern gegangen. Die Sekunden kann ich nicht sagen, aber Sie müssten meine Langsamkeit halt einrechnen, Duhsb.

Ich tat sonst wirklich nichts. Und als ich wieder auf die Uhr sah war es Punkt 18:00 Uhr! Und der Abend-Koch war längst heimgegangen. Hat auf mich total vergessen. Ich sass in meiner Ecke und hab also garantiert nicht geschlafen! Ich hab kein Gefühl, etwas an Zeit versäumt zu haben. Oft hab ich das Wichtigste "verschwitzt".

Als z.B. meine Eltern sich zu Weihnachten einen Farbfernseh-Gerät sich leisteten, hab ich - als ich heimkam, es auch genauso verschwitzt! Sie hatten lange Zeit nur einen Schwarz-Weissen! (Ich wohnte ja in Wien und kam manches Mal nur zu allen heiligen Zeiten heim! So auch dieses Mal.) Und ich merkte die Umstellung auf Farbe nicht! Während meine Eltern dachten, ich würde staunen. Aber ich merkte es gar nicht!

Und so jetzt genauso: Als ich um 18:30 schwitzend (wegen der Hitze) andampfte, war der Markus (von Roman&Markus) da und Markus musste mir entgegenkommen! Und ich könnte beim besten Willen nicht sagen, wo ich denn so lange war? Markus hat sich z.B. die langen Haare abschneiden lassen! Und ich, der Fan langer Haare, merkte es also auch nicht! (Markus hatte schon Angst, dass ich ihn anjammern darob würde!) Das sind meine "Aus-fälle".

Ich vermute die "Entscheidenden" Sekunden - und BLICKE krieg ich nicht mit und blieb so ausser des Begehrtwerdens. Und kam letztlich gar nie zum Liiert-werden! Und mein Leben ist schon vorbei. VORBEI. Weil ich gerade meine 40 Jahre Einsamkeit bejammerte! So war ich gestern am Abend in angenehmster Gesellschaft mit Markus, aber dann war ich zu müde, noch ein Abendprotokoll zu schreiben. Und es musste leider entfallen, Duhsb! Jetzt muss ich zur Akupunktur gehen. Und werde mich erst nach dem Mittags-Schläfchen wieder melden. Meine Langsamkeit hat also mein Vata schon "prophezeit": Ich sei eine "liebe Schnecke"

Wahrscheinlich sind meine Protokolle das fadest Ding der Erde. Di.4.8.09: 04:07.

Di. 4.8.09: 13:07: Der morgige Vollmond tut das Seine! Und Ihr wisst, Duhsb, was ich tun muss!

Ich hab ein total schlechtes Gewissen, dass ich Dr. Aschauer zu meinen schmutzigen Themen werfe! Und das wär eine Beleidigung. ER lebt ein total liebes Familienleben und hilft mir wo es nur geht!

Also Dr. Aschauer hat mir heute wieder mit dem Magenknurren geholfen. Weil ich liebe das Magenknurren als Erlösung vom "Schnackerl-Stessen" (Hässt net so vül gefressen, hässt net Schnackerl-Stessen!) Das Schluckauf ist das genau Gegenteil meines geliebten Magenknurrens!



Heute hat mein Magen tausendemale geknurr! Und ich lauf dann wieder fressen! Ich war auf der Kennedybrücke und machte ein riesen Gabelfrühstück! Was soll ich Süchtling nur tun?

Heute gab es mittags: Mir total unbekanntes Suppe, sehr angenehm säuerlich schmeckend! Dann Grünen Salat, Gebratenen Rotbarsch mit Unmengen Kartoffel, wo ich mich dann wieder leicht zurück halten konnte!

Weil Roman&Markus haben mein Verdeutlichung meines Photos transkribiert" (Erscheint um ca. 18 Uhr im Falter.) Ich wollte folgendes schreiben, aber es kam Ein fester Radebruch heraus: Also eigentlich wollte ich in den Predigtendienst schreiben, dass der Sadist total bekleidet auf dem Gesicht des total nackten Masochisten sitzt! Und ich Idiot tippte das Wort "Gemächt". Ja meine Texte behandeln das, was mein Körper schreiben muss. Und der Mond tut das seine! Ich werde heute total aufpassen, dass ich mich ja noch einmal nach dem Abendessen melde! Ehrenwort!

Mc Goohan hat eine riesen Arbeit zu tun und ich treib dann nur Unfug!

Darum ist ja die Ejakulation erfunden! Damit alle Sekrete ihren Ausweg finden!  
Di. 4.8.09: 15:26.

Di. 4.8.09: 17:43: Um 15 Uhr "beschloss" ich, nicht ein 5. mal total nass zu werden! Nr. 1 war mein Weg zur Akupunktur, es war alles voller Regen bereits um 5:30! Dann folgte Nr. 2 - um ca. 9 Uhr, am Weg vom Dr. Aschauer zur Raiffeisenbank! Dann wurde ich zum 4. Mal nass - am Weg von der Bank zum Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern.

Ich komm mir direkt wie ein Nass-Sportler komm ich mir vor! Und als es um 15 Uhr noch immer regnete, zog ich mich komplett nackt aus! Und schaute "youtube" mit dem Search-Wort "Onliska" Sie wissen alles!

Ich rief im Buffet an, und sagte dass ich für heute nass genug bin! Und nahm was aus meinem Kühlschrank (Käse). Ich hab mich auch "befreit" für heute nicht mehr Stufen zu steigen!

Und jetzt hat Nach.Hi angerufen, dass er sich freut, morgen zu mir zu kommen. Ich bin auch voll Freude darüber! Jetzt hör ich auf zu protokollieren, der Rücken tut anständig weh. Ich hab alle meine Fenster fest zu geschlossen, und genieß es bald zu nächtigen! Und werde noch Ordnung zu machen. Ich bin nun mein eigener Nackt-Putz-Boy! Nachdem das niemand sonst Spass macht, muss ich es selber zu tun. Duhsuh!

Di. 4.8.09: 18:03.

Vollmond

MITTWOCH,

5.8.09:

03:46: Die Akupunktur bewirkt in mir Wunder. Wie gesagt, dies kommt alles nur aus mir heraus! Ich bin immer ganz allein. Gehe meine Wege allein, weine allein, Wixe allein, und da ich ein reiner Placebo auch allein bin. All die Tage allein! Niemand hat Griff über mich! Und schon weine ich. aber die christliche Linie des Teilens und sozial-seins. taugt mir sondersgleichen. Und da ich gleichzeitig in versaute Blue-Jeans vernarrt bin. Ein sich satt sehen dürfen, wenn einer Blue-Jeans trägt. Ist eine grosse soziale Hilfe. Ich sehe und bin sofort ein "Gläubiger" des Trägers! Da besteht eine Gefahr darin. Und da ich gleichzeitig meine eigene Wahl-Oma bin, ruft die mir zu: "Alarm", und ich gehorche auf der Stelle. So funktioniere ich, Duhsab. Also keine Sorge ob meiner!

Aber ich kann immer mehr darin tunken (Sekundenschlaf), dass Jesus von Nazareth auch in die Akupunktur-Nadeln "fiel" Und dann am "3. Tag vom Tode auf-er-stand"! Und da wir alle so gerne und schnell wo hineinfallen wollen, noch dazu wenn ein Mensch nicht seine eigene Wahl-Oma sein kann, wie eben ich... So sind die Akupunktur-Nadeln des Jesus von Nazareth auch dessen reiner Placebo! So konnte er am See gehen, oder aus 2 Broten und 3 Fischen - Hunderte sättigen! (lies nach in den Büchern) Überhaupt sättigen ist immer schon eine "Bestechung" gewesen! Durch die Nano-Millimeter nun wird das Glauben-können immer seltener. Und das ist gut, aber gleichzeitig macht es alle Welt ärmer. Wir sterben ganz lose alle.

So tauchen wir in neue Technische Mittel ein, von denen ich absolut nichts mehr kann und weiss...

Und so lang ich "darf", will ich predigt dienen, Duhsab! Aber vom jüdischen Landstrich bis zum chinesischen Landstrich konnte man Schiffe fahren. Und wir wollten alle immer alles. So sind wir Menschen schon immer gewesen!

Nun gerate ich in meine Utopie des http. Und in meine Ewigkeit hinein.

Da ich noch nie "gelebt" habe, möchte ich "dann" leben. und träum von Sadomasochismus der Liebe und des Fühlen-dürfens. Und ich träum vom Teilen und Schenken. So wie Brot sich als teilsam heraus-stellte - hab ich das Gefühl, dass Sex die nächst höhere Tiefe und Stufe sei! Quantensprünge... die aber eigentlich eine Riesen Menge sind! Winzige Dinge, die aber "riesig" sind!

Eines tages wird mode werden, kein Parfum zu tragen und sich absolut nicht zu waschen. Wir sind Mode-Narren... Wir werden im Autobus sitzen und geniessen, wie wir riechen.

Wenn ich jetzt z.B. im Autobus sitze und Parfum rieche, muss ich beinahe brechen, wenn ich Parfum rieche. Nicht Körpergerüche, sondern Parfum, ich mein es wörtlich.

Der Heilige Sebastian hat es gefühlt, wie er mit Pfeilen durchdrungen wurde. Schrecklich was Menschen an Menschen verbrachen und verbrechen... Wir sind eine Art Massen-Ware und total austauschbar. Mit nur je einem Leben! Zack und es ist vorbei. So hüten wir unser Leben voller Behutsamkeit. Was die Granulate, die Globuli und die Akupunktur-Nadeln an mir alles wirkten. Ich weiss nichts ich "Placebo", nur und zack!

Tief in der Nacht und ohne Lärm und Geruch hab ich die beste Orientierung. Ein Funken Licht und ich bin im Glauben. Je weniger desto intensiver! Es ist sehr gut gewesen, dass sich nie wer mit mir liierte. Und ich allein blieb. Das Samenkorn das sich nie teilte, blieb allein. Und verdorrte. Ich weiss. Darum bin ich so narrisch auf mich. Ich, der sich nie teilen konnte... Der nie zu leben erlernte. Jetzt sitz ich da und gestehe alles!

Rechnen Sie alles hoch und tief und quer... Akupunktur, Vorabendmesse, Hausärztin, Homöopathie, Schamanisch reisen, Null Ahnung von allem... Aber mein Flämmchen glimmt noch... Und ich kann noch gestionieren. und ich trinke jeden Tag mein Morgen Granulat und mein Abend-Granulat. Ich weiss gar nichts ich hoffe auf den nächsten Anruf. Ich hoffe nur. Mi. 5.8.09: 04:41.

Mi. 5.8.09: 06:46: Wann ich das Frühstück zu mir nahm, schweifen voll Zärtlichkeit meine Augen auf das "momentane" S/m Photo! Sie kennen es, Duhsu: Im Moment ist es das Photo, wo der Sadist auf dem Gesicht des Masochisten sitzt! Ich kann mich nicht satt an dem Photo. Die 5 Globuli des umgeschütteten Blut-Wurzsafte. Rein formell besteht das Globuli nur mehr aus Wasser, aber es wird stärker je öfter es umgeschüttet wurde. Und durch das Hirn bohren sich "meine" neuen Blut-Adern neue Bahnen. Das sind meine momentanen Morgen-Zeremonien!

Ich kann nichts machen, Ich hoffe. Und schau ohne Ende den Sadisten an, der mit Bluejeans und Jeansjacke bekleidet auf dem Gesicht des Masochisten sitzt. Der Sklave ist mit voller Begeisterung komplett nackt! Und kriegt als "Belohnung" eine Nase voll Körpergeruch in den Jeans des Sadisten! Ich kann nur hoffen, dass er sich nicht sekundlich duscht! Und ordentlich streng riecht. Aber niemand ist mehr Fan von mir. Was soll ich nur tun? Markus (von Roman&Markus) hat ein Katzen-Paar: Und der hat gerade jetzt das Mäusefangen gelernt. Das Katzenpaar ist noch recht jung. So wie ich begann das Blutwurz-Globuli zu lernen, so lernte der männliche Teil des Pärchens das Mäusefangen. Oh würde ich doch auch was "Neues" lernen...

Aber es hat sich in mir so eingefressen, wie der Sadist in Bluejeans auf dem nackten Masochisten sitzt! Denn wenn ein S/m-Verhältnis begänne, beginnt eine Neue LIEBE, träume ich!

Ob Katze oder Mensch: Wir lernen ohne Ende! Mi. 5.8.09: 07:56.

Mi. 5.8.09: 10:03: Um ca 11 Euro kaufte ich ein: Rote Rüben im Ganzen, Rote Paprika, Kohlrabi, eine Packung Emmentaler, eine Packung Karotten, eine Packung Vollkornbrot mit Sonnenblumenkernen. 4 leichte Natur-Joghurts. Das denk ich im Moment war alles und ich freue mich auf Nach-Hi! Und gehe um das Mittagessen,

Nach-Hi wird mich schon finden! Jeden Tag der Woche hab ich nun ein herzliches Gegenüber! Heute (Mi) Nach-Hi, Morgen, Do, krieg ich das neue Bett.

Um 8 ist mein Kampf über meine Höhe der Krankenpflege, Und danach am Freitag um 18 Uhr geh ich in den Anarchisten Stammtisch. Und am Samstag geh ich zuerst in die Vorabend-Messe und um 18 Uhr dann schamanisch reisen! Bunte Mischung meiner Wahl! Fehlt nur was mit S/m. Die innigste Bitte. Heute ist Vollmond! Aber was kümmert es den Mond, was ich treibe. Mi. 5.8.09: 10:15.

Mi.5.8.09: 18:23: Jedes Abschied-Nehmen tut mir zu weh! Nach-Hi war bis vor kurzem bei mir! Und begleitete mich um das Abendessen! Wir sassen noch eine Weile im Garten der Barmherzigen Schwestern Nach-Hi lud mich zu einer Melange (Cafe Hag) ein. Immer deutlicher wird mir, dass ich allein sein Muss. Ich hab absolut nichts g'scheites mehr zu sagen. Mein Gejammer kann ja überhaupt niemand mehr aushalten. Nach-Hi ist aber der Diplomatische, den sich wer vorstellen kann!

Um Punkt 15 Uhr rief Katalin an - und auch um 3 kam Hannes Benedetto Pircher. Sein Buch "Theater der Liturgie" wird am 15.9. fertig Ich bin voller Neugier darüber. Ich kann nur mehr eine art Notiz über meine Tages-Verläufe notieren! Ja gut es dokumentiert meinen "wahren" Zustand. Nach-Hi hat mir so viel gegen das Weinen gegeben, doch ich weinte danach immer mehr. Nach-Hi ist der aller-aller Edelste. Und ich denk mir immer öfter, das kurze Schmerzlose sterben ist auch nicht schlecht! Ich (Nein! Niemand hat Ideen fürs "Sterben".)

Mittags gab es: Hühnersuppe, Ein Schweins-Natur, einen Karotten-Salat. Und abends gab es einen Topfenaufstrich, mit Mais und div. Sorten Gemüse. Der Rücken tut mir enorm Weh, ich hab keinste Ideen, was ich schreiben könnte und geb auf! (für Heute) Ich kann nur Katalin, Nach-Hi und Hannes Benedetto bitten, meinen Schwachsinn mir zu verzeihen. Gottseidank ist jeden Tag ein neuer Tag.

Meine Gestionsprotokolle waren nur der Beweis meines Schwachsinn! Aber alles muss raus! Mi. 5.8.09: 18:46.

DONNERSTAG,

6.8.09:

04:20:

Wenn ich da tippe, und selbst nicht lesen danach kann, was ich schrieb, kann ich es ja selbst nicht glauben. Meine Hirnregion des Tippens ist intakt, aber die Region des Lesens ist kaputt! Ich kann es wie gesagt selbst nicht fassen, das muss irgendwann nach dem 19. März passiert sein. Und das neurologische Team hat immer gesagt, es würde besser. Ja aber ich kann nach wie vor, wenn ich die von Twitter produzierten Sätze nicht lesen. Zum Beispiel der Satz von gestern Abend ist für mich absolut unleserlich. Ich schaff und schaff es nicht. Wenn es mir wer vorliest, dann klingt es manierlich. Und da "Twitter" sich nur um einen Satz kümmert - und quasi nur die Handy-Industrie für USA bewirbt - und wir

vollidiotischen und minderwertigen Europäer ja alles was aus den USA kommt nachmachen, glauben, das sei Fortschritt. Ein Satz - Ein Volltreffer. Babylonische Sprach-Verwirrung!

Ich nehm meine 3 Blutdruck-Tabletten am Morgen und 3 am Abend und die 2 Nerven-Tabletten "Neurobion" und "Folsan" und das ist es. Und der Blutdruck ist 1 A! Und alles ist bestens. Ja wenn ich eine Funktion hätte, würde es gar niemand auffallen, dass ich kaputt bin. Aber da ich nicht mehr richtig schön kreativ sein kann, fall ich niemand auf. Ja wenn ich Familien-Vater wäre... oder ein gut gebauter Masochist wäre, könnte ich knien und gepeitscht usw. werden. Aber da ich nie sowas trainiert hatte, hat kein Sadist Freude an mir gefunden.

Ja wenn ich in Funktion je gewesen wäre ging mein Leben schön weiter. Aber da ich keinen "KONTENT" mehr im Hirn komponieren kann... Und alle ohne mich sehr gut funktionieren können, fällt mein Ausfall niemand auf. Und was ich da hertippe, liest je eh niemand. Und überhaupt wer liest schon im Detail?

Ich krieg mein Essen meine Soziale Hilfestellung (Krankenpflege, Sozialhilfe Sachwalterschaft So werde ich bin ans Ende meiner Tage jammern... Ich bin ein total Friedfertiger, ich hab alles. Und je "lauter" ich nach was tobte, desto unangenehmer könnte das "meine" werden. Also schweige ich schön still. So richtet sich jeder Mensch sein Prokrustes Bett her! So angenehm es "ihm" halt geht. Jeder Mensch seines. Wie gesagt. So kuschelig es halt geht... So prokrust es auch sein mag! Aber nach dem Schlafen geht alles... Nur wenn wer die Ruhe stört, dann geht nichts... Und ich hab alles bestens. Ich bräuchte nur eine winzige Funktion der Liebe. Und ich schreibe ohne Ende meine Gestions -Protokolle.

Wenn sich wer zu mir gesellt hätte... Roman&Markus oder Nach-Hi oder Hannes-Benedetto... So bin ich so lange die lustigste Nummer des Krüppels... Und flehe und jammere.

Es hat sich nie wer in mich "verliebt" Und jetzt bin ich zu alt. Ich kann all die vielen Werbe-Maschinen nicht anwerfen. Lieber schlafe ich. Das Essen schmeckt mir.

So lebe ich im Sozialen Bett Österreichs bestens. Meine Telefonnummern sind von 7 bis 19 in Funktion. Es könnte jederzeit läuten. Und so hoffe ich. So schlafe ich und hoffe ich... Do. 6.8.09: 05:15.

Do. 6.8.09: 08:15: Ja, das Lesen hat mir richtig einen Spass gemacht, nachdem ich das Wichsen entdeckt hatte! Defacto war ich immer ein begeisterter Situationist, wie ich für mich das nannte.

Jedes Wort ist eine Grossmacht! Ob Situationist oder Ritus oder Zeremonie... Du kniest nieder und betest es an. Wenn ich auch einmal vor einem Sadisten knien dürfte. Ich bin ÜBER-REIF! Ich muss am Freitag wieder ins "Smart". Ich geh zuerst zum anarchistischen Stamm-Tisch und danach ins Smart. Ich hab nun eine hübsche Zeit-Einteilung geschaffen. Für mich sag ich jetzt, Duhsab: Ich geh zuerst um

Zwetschken und Oliven usw... Dann fahr ich mit dem Taxi zur Schubert-Apotheke (Granulat ist wieder fällig).

Als ich das "geniale" Wort "Eierlikör oder Frucade" zum ersten Mal mir selbst vorsagte, verliebte ich mich auch in es! Und schon ist mein Theater entstanden! Und alle, die es hörten verliebten sich ebenfalls in es. Weil ein Land, das voll Wein ist, hat gestutzt: Das ist einer, der lieber Frucade oder Eierlikör tränke, als Wein? So einfach verbrachte ich meine volle - Leerheit. Ich bin vollkommen Leer und gleichzeitig voll Erfüllt. Es kommt jetzt wieder das selbe: Ich habe nur geringste Bildung, Hauptschule und so... Aber ich habe eine gewisse Theater-Begabung. Da ist gerade der Grund, warum ich es hasse. Alles was STUDIERT wird ist sehr leicht und wichtig zu hassen...

Ja morgen kämpfe ich, ja, dass meine Stufe der Krankenpflege erhöht wird! Ich brauch eine Art "Sekretär"!

Und es ist so kunterbunt, wie ich es im Hirn hier tippe: Und morgen geh ich um 23 ins "Smart". In kurzen Jeans und langen Schnürschuhen von Doc Martens werde ich zum Masochist-sein gehen... Der Vollmond lockt! Um 23 Uhr bin ich parat! Ich hab so eine Sehnsucht nach Zeremonien! Für mich ist "Frucade..." und S/m so leicht bei-einander! Ich war auch Pastoralassistent, der dienen musste (Ministrieren müssen) Gehorchen - Befehlen... 40 Jahre Einsamkeit... Es ist erfüllt! Aber ich werde beinhart 107! Alle, denen graust vor meinen immer gleichen Themen, erbringen den Beweis, wie meine Texte noch nie verstanden wurden. Und ich muss eine Runde weiter... Das wirkliche Lieben. Vielleicht sollte dieses Photo mit dem Masochisten, der sein Gesicht dem Sadisten bereit hält als Sitzgelegenheit - doch als Photo auf die Titelseite des Gestioniens geben?

Wenn alle Kinder gezeugt sind, muss ja das sexuelle Leben weitergehen... Die Reproduktionen sind erschöpft (erfüllt) dann. Ich z.B. ersehne 107 sexerfüllte Jahre! Duhsb.

Do. 6.8.09: 14:08: Roman&Markus sind in dem Moment unterwegs, mir ein neues Bett zu kaufen! Und wenn ich vom Abendessen zurück kommen werde, wird es dann schon da stehen. Ich bin Roman&Markus so innig dankbar. Das heutige Mittagessen war: Reine Gemüse-Suppe, Chinakohl-Salat, Gebackener Emmentaler und Preiselbeer-Kompott! Ich lebe wie eine Made im Speck!

Dazu kommt mein schlechtes Gewissen, der Aller-Schmutzigste Kerl zu sein, lies meine Gestions-Protokolle. Gut, was wohl die Barmherzigen Schwestern an lesbischer Jugend verbracht haben werden?

Es hat sicher ihre Gründe, warum Totenstille zu diesem Themen herrscht? Schwul oder Lesbisch... Darum hab ich in meinen "Protokollen" so ins Tiefe gegurgelt. Aber das Essen im Krankenhaus erfüllt mich nun voll Kraft. Ich brauch kein schlechtes Gewissen mir schaffen! Jetzt wird gesund gezeugt und gesund aufgezogen? Ich hab eine versaute Pubertät gelebt. Wo ich diese Worte gar nicht aussprechen konnte. Do. 6.8.09: 14:23.

Do. 6.8.09: 18:13: Die Waschmaschine läuft, Roman&Markus kauften (auf meine eigenen Kosten) ein neues Bett! Der richtige Zeitpunkt um Algen zu verabschieden? So viele Jahre verbrachten wir gemeinsam, liebe Algen. Morgen hab ich Termin bei der gerichtlich vereideten Fachärztin für die Höhe meiner Kranken-pflege. Um 8:30 ist mein Termin. Davor werde ich berichten, wie angenehm ich schlief. Dass kann ich jetzt schon prophezeien, dass ich gut schlafe. Da hat der Berühmte Max Gold - als er ein neues Bett kriegte, die erste Milbe herzlich begrüsst! Leider fällt mir der Name der langen Gemüse-Sorte nicht ein. Sie steckt tief im Erdreich und lugt nur wenig mit dem Kopf heraus. Nichts fällt mir ein, aber es ist nur Worfindungsstörung. Keine Demenz, sagen die Neurologys. Also diese Gemüsesorte kriegte ich zum Abendessen, dazu eine Art Schinken und ein bissl Topfen. Ich esse wirklich wie die Made im Speck!

Beim Abholen des Abendessens begegnete ich Primarius Dr. Todoroff, und fragte ihn - was er zu meinem Riesen Geschwulst um den Bauch sagte (Konjunktiv). Er würde empfehlen einen Ultra-Schall mir darob machen zu lassen. Es könnte sich Wasser sammeln? Denn von Tag zu Tag hab ich das Gefühl mein "Geschwulst" würde grösser? Jetzt geh ich zur feierlichen Eröffnung meines Neuen Bettes. Nach der ZiB 1 lieg ich in ihm! Morgen ist folgendes Programm: 8:30 bei der gerichtlich be-eideten Fächärztin, Und um 17:30 holt mich Alexander zum Stammtisch des Anarchismus ab und um 23 Uhr geh ich in kurzen Jeans ins Smart! Vielleicht könnte McGoohan aus-twittern? Fr. (6.8.09) von 23 bis 57 Uhr, wird Phettberg als Sklave im Smart parat stehn!

Do. 6.8.09: 18:35.

FREITAG,

7.8.09:

03:21:

Unbewusst hatte ich im "alten" Bett mein Archiv. Und ich hatte es sehr schwer, in neuem Bett einzuschlafen. Denn ich lag in dem sicher 20 Jahre ca. Ich hatte zu jeder "Falte" des Bettes eine persönliche Beziehung! Ich brauchte eine volle Stunde einschlafen zu können. Mich von der linken Seite, wo ich jede Nacht beginne, musste ich erst auf die Rechte mich drehen. Bis ich endlich in Ruhe zu schlafen begann. Und ich hatte dann die uralte "Technik" erst wieder studieren müssen. Denn ich brauchte gar keinen Haltegriff, es genügte mir, wie die Hände sich falten. Und mit dieser alten Technik heben sie sich hoch. Gottseidank bin ich nicht gelähmt! Und kann noch alle Muskeln mir hinzufügen, wo ich es gewohnt war. Nur beim "Zwischen-Bett" brauchte ich was zum Anhalten. Das neue Bett ist vollkommen eben, und da erinnerten sich meine Hände an ihre uralten Varianten des sich Hochhebens. Cleveres Kerlchen, die Muskeln. Viel praktischer als die heimelige "Trautheit" meines Zwischen-Bettes.

Ich hatte ja zur Zwischenzeit 170 Kilo. Und ich hatte es total abgelegt. Ich war ein Fakir, sagte Roman oft zu mir. denn die "Federkern"-Matratze von damals hatte

unglaublich viele Nadeln durch die Matratze getrieben. Wenn du nie in Gesellschaft bist, bist du es gewohnt keine Dialoge zu treiben. Und nur Worte die ich oft höre, bleiben mir. Meine Wortfindungs-Gestörtheit ist uralte.

Ich hatte sehr viele Schlagangefallenen Menschen kennengelernt. Aber niemand wie mich! Nur in der Lassnitzhöhe lernte ich einen Journalisten aus Vorarlberg kennen, der ähnliche Krankheits-Syndrome hatte wie ich. Seine Sucht war der Alkohol. Meine Sucht ist die Fress-Sucht. Idente Dinge: Zuviel Zucker auf beiden Seiten.

Alle anderen hatten sich in ihrem Hirn mit anderen Problemen beschäftigt. Das Schreiben war nie im Kronen-Zeitungsland ein Thema.

So bin ich schon in meinem heutigen Kampf! Ich gehe um 8:30 zur Fachärztin des Lesens. Wer liest schon Hier-Strichs gern? Ich aber bräuchte einen de facto "SEKRETÄR" Denn nur wenn ich mit wen reden kann, der sich mit "meinen" Themen" fünftelwegs auskennt, ginge es mir besser, es kommt ja dazu, dass ich noch nie lliert war. Keine Sekunde wo ich so verknallt in einen Typen war, der versaute Blue Jeans trug usw... Da kommt meine - seit Kindheit typische Wortsuchungs-Gestörtheit. Ich bin direkt von Unternalb nach Wien übersiedelt. All meine sexuellen Sehnsüchte inclusive. Das ist alles nicht Thema der neurologischen Ärzte. Es ist nur zusammengeräumte Wohnung ein Thema der Krankenhilfe. Aber "meine" Themen sind so Nano-selten! Zum Weinen Nie da... Und jetzt wurde es dem Hirn zu viel und es revoltierte. Und nun hab ich im Bett wieder die uralten Gewohnheiten mir einpraktizieren können. Ich brauch gar keine Halte-Griffe! Die hatte ich mir nur eingebildet, weil ich sie in der Zwischenzeit gewohnt wurde... Aha, könnte ich sagen, so schläft es sich in heutigen Betten...

Ich hab jetzt Roman&Markus gar nicht gefragt, was das Bett kostete? Ich bin besachwaltet und hab keinen Bezug mehr zu Geld. So gewöhnt sich das Hirn alles ein und aus bzw. ab... So wie ich die Hebung des eigenen Körpers nur verlernte so ist das auch mit Dingen... Wir sind wahrlich federleicht. Und sind nur dort, wo wir "gebraucht" werden. Ich kann nur hoffen, dass ich in der Grösse der Krankenhilfe ein verständiges Gespräch kriege. Ich bin ja so leicht zufrieden zu stellen. Ein Gespräch ist mir wichtiger als Geld, ich armes Ding ich! Ich bin wahrlich zu recht entmündigt! Wenn ich keine Lese-Hilfe kriege, was ist dann? Ich flehe Euch an, einmal in der Woche brauch ich eine Art Sekretariatshilfe. Und da sowas mit Geld in der Welt geregelt wird... Ich uralte Seele. Ich, Dümmling! Die Rücken schmerzen sind genauso stark wie immer! Wann ich mich überanstrengen kommen sie. Sind sie da! Und wenn ich mich ganz flach hinlege, und Sekunden schlafe... Und dann lulu, Quasi das aus-lule, was ich an Problemen hatte... dann hab ich mich von Rücken-Schmerzen befreit.

Bei mir ist nie was Technisches der Fall, sondern immer nur was psychisches der Fall. NEUROLOGISCHES - dann ist mir schon geholfen. Flach und in Ruhe liegen... Natürlich hilft mir das flache Bett ohne stechende Federn auch sehr... Aber ich muss leider sagen, das ist sekundär... So wie ich froh bin, dass bei mir alle vierzehn Tage zusammengeräumt wird - aber ich brauch dringend einen "Sekretär" für meine Themen. Die sind auch äusserst "mein" tiefstes Thema. Fr. 7.8.09: 4:45.



Fr. 7.8.09: 13:26: Beim Mittagsschläfchen roch mein neues Bett so fein nach Holz! Roman wird heute mein Bettzeug aufhängen mir helfen. Ich könnte so grosse Tücher allein nicht. Defacto kann ich nur noch fressen. Ich habe totale Angst mich zu tode zu fressen.

Ja mein ewiges allein leben, bringt nur mehr Mist aus mir hervor.

Ein Wort fällt und fällt mir nicht ein: Die lange Gemüse-Sorte im Frühling. Klaus Nüchtern hat über diese Gemüse-Sorte in seiner Kolumne "Nüchtern betrachtet" ... sehen, heisst laufen gehen... Es fällt mir das Wort nicht ein, Ich schäme mich ob meiner schwachsinnigen Texte. Aber die Alternative wäre: Heim - Und vor sowas hab ich panische Angst. Und so lang ich die winzigste Notiz hervorbringe. Tu ich das!

Ich war um Punkt 8:30 bei der Fachärztin (vereidete Ärztin in Wien XIX Traklgasse 8)

Die Ärztin aber tat nichts anderes, als meinen Blutdruck zu messen. Darum musste ich mit einem Taxi hin und zurückfahren. Ein Training fürs nicht - Speiben. Als ich dann im Krankenhaus wieder "landete" kaufte ich mir 2' Mozzarella.Weckerl (Kornspitz) mit Paradeiser. und nun ess ich zum Dessert Zwetschken. Ja so endet mein Leben voll Hunger. Gestern kaufte ich mir noch eine Menge: eben die Zwetschken, einen Bund Schnittlauch, ein Bund Rettich, ein Viertel Kilo Oliven, und 2' Artischocken-Herzen. Morgen muss ich noch Joghurt kaufen. Somit hätte ich alles, was ich brauch daheim. Nach dem anarchistischen Stammtisch geh ich ins Smart. Vielleicht erbarmt sich ein Sadist mit Herz? S/M ist ein Liebes-akt. Meine Leerheit wird doch noch einen Sinn haben? Ich flehe Euch an Duhsab! Fr. 7.8.09: 13:37.

Leider hat erst heute Alexander entdeckt, dass im August kein atheistic Stammtisch ist. Aber ins Smart geh ich umso entschlossener!

Jeden Freitag ist für Babys im obersten Stock des Krankenhauses der Barmherzigen Schwestern Schwimmstunde. Wenn du je einmal muntere Babys sehen willst, dann dort! Ich hab bis heute das Schwimmen nicht erlernt! Aber Babys können sowas von Anfang an! Dazu die Eltern. Ein Blick für Göttys!

Mittags gab es heute: Unbenennbare Suppe mit eingelegten Sonnenblumen-Kernen. So eine gute Suppe hatte ich noch nie! Dazu einen gebackenen Fisch (anonymer Bezeichnung), einen Grünen Salat, und Kartoffel. Reine Kartoffeln sind nicht so sehr das meine! Doch einen gewissen Prozentsatz muss ich immer, ich Zwangs-Neurotiker.

Am Abend gab es Gorgonzola mit Bavaria-Blue und die Obst-Art mit den vielen ungesunden Kernen (ist also kein Kürbis) und viele rote Weintrauben, und Walnusskerne. Ich werde hier fett gefüttert?

Roman hat mich gewogen (gestern war Vollmond und ich habe 69 Kilo! Ich möchte so lange noch leben. lässt mich öffentlich weinen... Ich geh um 23 Uhr ins Smart in langen Doc Martens und extrem kurzen Jeans, die nichts geheim halten. Fr. 7.8.09: 18:05.

SAMSTAG,

8.8.09:

8:46: Alles inclusive Blutwurz hab ich in mir. Das Koten ist aber erst im Gange! Ich spür, dass sich die Würste schon plagen! Ja jetzt werd ich 2 Graham-Weckerl kaufen gehen und mehrere Joghurt. Davor oder danach wird es gelingen.

So schade, dass es in der Köstlergasse so wenig S/M Gästys gibt. Wien ist voller Leerheit. Es erbarmte sich keiner! Ich blieb nur bis 1:30 Ich "musste" Ich hab wahrlich alle Lokale nach ihrer Polymorph-heit "geprüft" Und das Smart (6., Köstlergasse 8) ist das innigst und dichteste!

Doch dass ein Körperbehinderter wie Phettberg seit 10 Jahren um Physisches bettelt, geht nicht hinein in die Hirne Wiens. Ich vertrockne.

Ich konnte nicht länger bleiben, ich wär sonst ausgetrocknet! Oh hätte ich im Augenblick aufgehört meine Homepage in Betrieb zu lassen, als "Hermes Phettberg, Elender" startete. Wär ich ein "Philosoph" geblieben, so aber werden die Wienys mich als die Dümme Sau "erkennen" Ich Muss aber eine Funktion haben, so blieb mir nur das Gestionieren.

Es ist auch wirklich aus "dem Unteren" (Regionen) meiner mir "befohlen" worden... So steh ich "dann" da, als ein Dümchen! Dazu kommt meine Bettel-Armheit. Und Wien kann sich als grosszügig erweisen. Sogar der Taxifahrer, der oft im Smart ist, nimmt mich immer gratis mit. Das gibt mir sofort Schübe des Weinens. Und der innigen Dankbarkeit. Aber dass "so einer wie ich" noch ein bissl Spüren will - dafür ist ganz Wien zu ungebildet. Also war der gestrige Abend für die nächste Mondphase eine Schlaf-Werbung.

Ich hatte von 21:30 bis 25:30 (1:30) mir ein inniges Gespräch mit Mel! Doch Mel ist angestellt im Smart und hat mich eingeladen, zum 10. Geburtstag! Am Dienstag, 15.9.2009 wird das Smart 10 Jahre alt. Ich verehere das Smart total und liebe es, aber es ist für einen Körperbehinderten, der nichts mehr im Internet schauen kann Und nichts mehr in all meinen Fernseh-Programmen nach-schlagen könnte...

Meine Sexnot ist voll in Betrieb, Duhsüb. Ich hab nur die ca 100 mir vor den Schlaganfällen mir Ausgedruckte (S/M Pornobilder) ... Und Roman&Markus werden mir nach dem Bett eine Art Notenständer bringen. Damit ich eine Art "Bild-Meditation" tippen werde können.

Ja, jetzt bin ich das wofür ich so dankbar als Kind war, keine Schaufenster Puppe

geworden zu sein. Zu sonst was bin ich nicht mehr zu gebrauchen. Und ich bin so dankbar für jede Funktion.

Heute werde ich eine Art Kurz-Version liefern:

Mittagessen holen um 11 und um 13 Uhr mich noch einmal melden,  
Dann gibt es schon die Vorabend-Messe, und um 18 Uhr beginnt das Schamanische Reisen. Sa. 8.8.09: 09:25.

Sa. 8.8.09: 13:52: Bein heutigen Mittagessen gab es eine Nudelsuppe, Pistazie und einen grünen Salat. Es mundete mir so gut, dass ich alles aufessen musste! Mit Paprika, Mais und Zwiebel war es gefüllt. Wenn ich so allerfeinst diniere, müsste doch eine "Frucht" tragen?

Ich hab keine Sekunde meines Lebens aufgehört, nach Sadisten zu betteln. Ein Blick und versaute Bluejeans kognostiziert! Defacto bin ich Zeitgenosse, Sie müssten doch noch alle herumrennen?

Die heurige Erdbeer-Saison ist zu Ende, 3 Rote Paprika, 2 Grüne Tee, 4 Naturjoghurt, 1 Buttermilch, 2 Kiwi, 1 Packung Heidelbeeren, und eben die letzte Packung Erdbeeren. Jetzt muss ich mich anderswo mit der notwendigen Folsäure versorgen. Vielleicht ist gerade dies die Chance, einen Sadisten zu "kriegen"?

Dass ich nicht total knusprig gehen kann, müsste gerade das Zeichen von klugen und schwulen Sadisten ein Zeichen sein? Ich geh jetzt das Abend-Granulat zu trinken, dann geh ich Vorabend-messen, danach schamanisch reisen (Jeden 2. Samstage jedes Monats, ebenerdig nach Wien 15., Felberstrasse 50). Morgen meld ich mich wieder! Sa. 8:14:11.

33. Kalenderwoche:

SONNTAG,

9.8.09:

09:58:

Vorigen Sonntag war ich schon ums Mittagessenholen! Heute muss ich bereits jetzt die telefonische "Gestionskonferenz" auf 14 Uhr verschieben! Ja ich hab zu viel des Nächtens getrieben. (Smart, am Freitag 7.8.09 - Vorabendmesse am Sa. 8.8.09 und , Schamanisch Reisen auch am Sa. 8.8.09. Und im Lokal neben des Schamanisch Reisens. Erst um Mitternacht bin ich gestern wieder ins Bett gekommen.

Die URL des Schamanisch Reisens lautet:

[www.schamentrommeln-city.at](http://www.schamentrommeln-city.at)

Ich selbst kann kein Wort davon lesen. Aber ich kann nur bestätigen, dass die da 7 gestrigen Leute anwesend waren mir seit einem Jahr innig zugewendet sind! Paul wird eine neue Form der Kommunikation gründen, und darob ist er schon ein bissl nervös. Es wird "Weisser Tisch" heissen, und ich kann auch hier sagen, in der Gesellschaft vom Paul zu sein tut gut.

Ich kann nur alles im Moment anreissen, sonst komm ich zu gar nichts mehr. Am Weg zur gestrigen Vorabendmesse hat ein Typ mich angesprochen, warum ich so erbärmlich ungepflegt aussähe (Konjunktiv). Ich würde doch recht intelligent sonst wirken? Das hat unglaublich viel in mir aufgerissen. Und ich beschloss in mir: Ich muss ins Hamam einmal im Quartal oder so, da muss ich meine Nothelfer aktivieren (nur Männer an gewissen Tagen, Frauen haben andere Tage dann im Hamam).

Und das Schamanische Reisen hat davon mir garantiert nichts erzählt! Denn ich hab schon gewusst, dass die Rahlgasse nicht mehr Fahrkarten ausgibt, sondern jetzt eine Art arabische Bade-Anstalt hat, statt der Fahrausweise. Da komm ich leicht mit dem 57A hin. Der Typ hat auch nichts vom Hamam erzählt, es sind eigene Gedanken meiner Hilflosigkeit. Es nimmt bei der Behandlung die "alte Haut" dir ab. Und da mich das total begeistert hatte. Ich muss ins Hamam und mich von meiner alten Haut jeweils befreien. Allein dass ich die Kraft hatte beim Trommeln solche Ideen zu schaffen, ist ein Zeichen, dass ich noch Kraft hätte. Jetzt meld ich mich heute erst wieder in einem neuem Formular dann, nach der telefonische Konferenz mit McGoohan. Und ich werde auch verlässlich am Sonntag um 15 Uhr mit Katalin telefonieren. Katalin wird mich am Fr. 21.8.09 um ca. 16 Uhr in Bonn "empfangen" Also werd ich mich auch heute nur noch einmal gestionell melden. (In einem neuen Formular) So wie ich die alte Haut im Hamam abgeschabt kriege dann?  
So. 9.8.09: 10:29.

So.9.8.09: 17:30: Trotz-dem bin ich nicht zufrieden. Materiell kann ich nicht klagen, aber mein Aber höret nimmer auf! Immer allein stapfe ich zwischen der Gumpendorferstrasse 97 und der Stumpergasse 13 Her und Hin!

Und es gibt nun endgültig keinen Ausweg. Ich kann nicht träumen, nur noch weinen! Voller Todunglücklichkeit gehe ich den Moonwalk.

McGoohan rief um 14 Uhr an. Er ist wahrlich der Mensch der voller Respekt mit mir kommuniziert. McGoohan geht den kleinsten Tippfehlern in der telefonischen Gestionskonfernz nach!

Und Katalin rief um 15 Uhr dann an. Internationale Kette, die versuchen mich nicht endgültig in die Nieder-geschlagen-heit fallen zu lassen.

Die Küche versucht, soweit es nur geht, mich und meinen Organismus mit der exakt nötigen Kalorienmenge richtig auszubauen. Es ist nämlich so, dass die wahre Kunst der Ernährung darin besteht, dass du jeden Tag voller Hunger alles aufessen MUSST. Heute gab es z.B. eine reine Gemüse-Suppe mit einer Art Bananen-Beilage - sie schmeckt absolut nicht süss. aber es kam mir vor wie Banane. Wenn ich nur wüsste,

was es da heute gab. Da ich immer allein esse, und nie ein Gesprächspartny da ist. Ich kann nur garantieren, dass mir jedes Essen schmeckt. Naiver kann es nicht dargestellt werden. Allein und Hilflos wackle ich herum. Manches Mal dachte ich, es sind nur Kartoffeln als Einlage der Suppe, dann denke ich wieder an Bananen ohne Süße... Dann gab es Kalbsbraten und Endivien-Salat. Als Dessert nahm ich mir heute eine Birne. Ich hatte das Gefühl die erlöst mich vom Mittagessen am besten für heute.

Gegessenes ist das un-diskutableste. Es ist im Verdauungstrakt und tat seine Pflicht. Ich weiss nur, dass ich immer viel zu viel esse.

Ich sitz da und mir fehlen alle Mittel, Duhsb. Nur wenn ein 2. Mensch sich zu mir gesellt, blühe ich hoch.

Zum heutigen Abendessen gab es aufgeschnittenes Gemüse mit Oliven und Mozzarella. So. 9.8.09: 18:02.

MONTAG,

10.8.09:

08:32:

Ständig strafe ich mich Lügen! Ja, ja, geweint habe ich heute auch schon, aber geträumt habe ich von Marcel Pravy sogar! Ich weiss zwar nimmer, was konkret, aber Pravy spielte die Hauptrolle.

Ansonsten sitz ich komplett nackt noch vor Ihnen, Duhsb. Keine Stufen aber die Zeremonien meiner Frühe sind durch! Komplet durch incl. Kot!

Meine Langsamkeit - aber ich bin in meiner Wohnung! Wie wohl das mit mir weiter gehen wird? Wieder ein Schub Geweine! Eigentlich müsste ich Gemüse kaufen gehen! Denn morgen fürs Frühstück hätt ich dann nichts. Also gehe ich einkaufen und werde mich nachher gleich wieder melden. Mo.10.8.09: 08:42.

Mo.10.8.09: 10:02: Das Gemüse dämpft bereits. Aber die grosse Leistung des "Falter" besteht u.a. darin, dass ich nach all den vielen Jahre weiter tippen darf! So sieht das Leben eines Hirn-geschlagenen & Sozial - Hilfe - Empfängys aus, Duhsb! Mit all meinem Sehnen! Und ich kann nur bestätigen, dass die Redaktion mich immer frei schreiben liess!

Obwohl meine allerschwierigsten Schreibmethoden (McGoohan und Roman&Markus) ist ja von mir kaum mehr zu schildern!

Gerade war ich einkaufen im Supermarkt Gumpendorferstrasse 95: Brombeeren, als Ersatz für Karotten. Dann kaufte ich mir Woerle-Eckerlkäse und werde

die Hausärztin fragen, ob da auch meine nötigen Gesamtteile - die in Emmentaler und Parmesan drinnen wären? Denn ich krieg meistens im Krankenhaus Mozzarella oder Bierkäse... Und da Woerle-Eckerl 50 % Fett enthält, könnt es ja sein, dass darin auch genug "für mich" drinnen sind. eine riesen Kohlrabi und eine in Zwiebeln eingelegte Heringe. Ja ja, jetzt wüsste ich mich richtig zu ernähren. Lasst mich bis 107 vor mich her-dämpfen, Liebe Duhsb. Ich melde mich erst wieder nach dem Mittagsschläfchen. Mo. 10.8.09: 10:17.

Weiters kaufte ich mir 2 Paradeiser,

Mo.10.8.09: 14:53: Weil Renate mich schon so lange nicht mehr kontaktierte, gab ich mir einen Schubs und rief Renate an! Und es war der genau richtige Moment gewesen. Erstens ist ja Renates Telefon-Nummer die einzige, die ich auswendig kann und 2. hat mich Butterblume schon so oft gefragt, sie würde so gerne Renate kennenlernen. Und es ist ein Idealer Zeitpunkt gewesen! Noch heute um ca. 17 werden wir in Renates Terrasse beisammen-sitzen! Ich werde mich also heute nicht mehr melden. Und werde morgen wieder zu Dr. Aschauer gehen! Ja ich bin sehr faul geworden, essen und kurz tippen. Wo kann das nur wieder hinführen? Aber wir hatten schon öfters den Mitte August als idealen Termin genannt! Denn, wenn der Jänner sich anstrengt, bin ich fauler Kerl bis Mitte August in einer Art Sommer-Schlaf. Jetzt aber beginnt schon die "Winterliche Halbzeit" Ja ich hab nun gottseidank verlernt mich totzufressen, aber Die positiven Zeremonien möchte ich mir behalten! Heute gab es wieder eine mir total undefinierbare Suppe (sehr schmackhaft) einen grünen Salat und mein absoluter Liebling von den Mahlzeiten: Krautfleckerl.

Christiane hat mir garantiert, dass ein Krankenhaus genau darauf achtet, dass niemand von ihrer Kost dick werden kann. Da kann ich Krautfleckerl wie ich will mampfen. Ohne Ende könnte ich Krautfleckerl essen. Und die Reihenfolge der Essensportionen macht mir jedes Mal neuen Gusto! Die Koch-Kunst besteht darin, dass jede Ingredienz den Organismus neu anstrengen lässt! Der gestrige Kalbsbraten lässt heute die Krautfleckerl sich erholen. Ach hätt ich doch auch was Gscheites gelernt!

Mo. 10.8.09: 15:11.

DIENSTAG,

11.8.09:

03:17: So die Lupe, so auch die Globuli! So und so oft umgeschüttet, so genauer soll es wirken. So werd ich jetzt verschiedene Stärken zu mir nehmen: Ein bissl Schinken vom vorgestrigen Nachtmahl und ein bissl Käse vom gestrigen Nachtmahl. Am Abend ess ich generell eher weniger, und da ich immer nur warmes bis sehr warmes Wasser trinke, muss sich der Körper mit dem Aufwärmen nicht so plagen. Und es geh so auch nicht viel durch verschwitzen dem Körper an Flüssigkeit verloren, und ich bleibe "reiner". Ja gut ich bin kein starker Fan von Abduschen.

Gestern war ich bei Renate eingeladen! (durch eigene Bitte!) Und ich hab auch die Renate gebeten, mir nicht böse zu sein, wenn ich so wenig

einfühlsam manches Mal bin. Butterblume (Katalin) hat mich wie durch eine Lupe nun näher kennen gelernt! Sie kam aus der Bundesrepublik zu mir und begann mich im Detail zu "studieren" und wird nun Referate über mich halten können. Und es könnte eine Art "Gruppe" geschaffen werden: Was Frauen im Umgang mit mir durchmachen. Wie die Lupe eben und wie die Globuli. So ess ich jetzt auch oft Oliven, rohe und gekochte Paradeiser, in Zwiebel eingelegte Heringe... Und so stärke ich meinen Körper: Einen Tag Kalbsbraten einen Tag Kraut-Fleckerl. Und der Körper erholt sich vom Einen durch das Andere.

Und ich geb zu jeden Tag nur ich, wär schrecklich. Aber wenn ich nur ab und an erscheinen kann, dann bin ich auszuhalten. Durch warmes Wasser muss sich der Körper nicht so anstrengen durch's Aufheizen. Wenn ich nur allein mit mir dahindöse kommt nichts aus meinen Protokollen mehr raus, aber wenn ich "Abwechslung" durchmache... Geht auch ein wenig. Und "Phettbergs Predigtendienst" ist genau die kleine Menge, wenn Roman&Markus dann noch das "Umschütten" basteln. Aber ich kann beschwören, es sind alle Texte nur von mir, und das "Elegante" darin liegt eben darin, dass Roman&Markus mich "durch-sieben" und die kleine Menge der Predigt dienste, ist durch meine festen Krankheiten - eine vieljährige Erfahrung entstanden.

Das Gute in den Gestionsprotokollen liegt in der "minütlichen" Abmischung. Ich erschrick ja auch wenn ich einen Buchstaben total vergrössert sehe. So nah sah ich dich noch nie, lieber Buchstabe so und so... Windows hat mich auf "Times New Roman" eingestellt. Und wenn ich da plötzlich "umgestellt" würde stünd ich blöd da! Ahnungslos, wie eine Kuh vorm neuen Tor! McGoohan ist Spezialist geworden dadurch im "STudieren" meiner Tippfehler . Er weiss wie Tippfehler in meinem Blind-Getippe sich formieren...

Heute ist endlich wieder genug ausgeschlafen. Und es ist dazu das Gewitter gewesen, als ich von Renate heimgebracht wurde. Nein, das ist jetzt nicht bildlich gesprochen, sondern es gab wirklich ein Gewitter in der Natur. Und eine gute Abkühlung und nun geh ich zu Dr. Aschauer - dazwischen frühstücke ich noch. Und ich hoffe dass Katalin und Renate einander kennen lernen werden. Und sich mit mir gut verstehen. So wie ich mich gestern bei Kurt Palm total bedankte, denn Renate hat mir den Text vorgelesen, den Kurt Palm als Vorwort zur Herausgabe von "Hermes Phettberg, Elender" geschrieben hatte. Ich knie und danke Kurt so sehr dafür... Und Kurt und ich dürfen einmal auf die Terrasse Renates fahren. Renate hat die schönste Terrasse Wiens. Ich melde mich erst nach dem Mittags-Schläfchen wieder. Di. 11.8.09: 03:54.

Di.11.8.09: 14:37: Ein winziges Mittagsschläfchen genügt! Und ich bin ganz neu! Computertechnisch muss mir was passiert sein, denn McGoohan hängt noch im gestrigen Satz: Wonach ich ewig Kraut-Fleckerl gerne esse... Da hätt mir fast davor gegraut, jetzt, als ich den Satz wieder las. Ich bin nun in ganz anderen ÄONEN. Es gab heute mittags eine mir unbekannte Fisch-Speise mit grünem Salat und Griess-Taler-Suppe. In winzigen Flankerl kann ich so meine Tage ausheben. Es gab dazu eine Art Karotten-Frappee (oder Karotten- Kompott)

Dr. Aschauer hat mich heute in der Früh mit seinen Stichen von den Rückenschmerzen "erlöst". Ja wenn ich was G'scheites geworden wär, dann hätt ich sicher Dr. Aschauer mir "gekauft" und hätte jeden Tag eine Unmenge von Akupunktur und keinste Schmerzen mehr. Mag. Pilz wär auch bei mir angestellt, und ich hätte Roman&Markus die als Wider-sprechende mich sofort auf meine Überheblichkeit

hinwiesen (Konjunktiv). Sie hätten mich längst auf den Boden der Erde zurückgeholt.

Es hat sich alles allerfeinst eingefächert, Duhsüb.

Ich hab heute sogar Schneidermeister meine Schulden zahlen können und muss meine Löcher im Leintuch von Herrn Erjean gar nicht flicken lassen. Denn im neuen Bett ist keine Spur von Löchern mehr für mich zu sehen. Ich lieg wie eine "Gott-heit" in ihm! Und kann nun meditieren dass fast alle Männer in ihre kurzen Hosen verliebt sind! Alle Männer können sich nicht satt sehen in ihren kurzen Hosen! Wie Leinen fühlt es sich an! Ich spüre meine Haut so gern! Und ich wüsste keinen Grund, warum es andere Männer bei sich anders täten. Wir sind doch alle Narzissten? Wir sind doch alle von einer Marke? Ich hab nun so begriffen, wie die höchste Stufe (Omega Drei Fettsäure) Leinöl und Oliven sowie mein Kürbiskern-Öl. Wenn sich doch wer erbarmen würde wie sich meine Haut anfühlt. Ich werd nicht satt meine Haut in Öl zu meditieren. Was sich da alles an S/m Treiben liesse. Di. 11.8.09: 15:24.

Di. 11.8.09: 18:39: Alles stürmt an mir vorbei! Und ich schlepp mich dahin... Alles schweigt pietätvoll vor mir und wagt sich nicht mehr mit mir zu kommunizieren. Wie wenn ich im Gestürbe (Sterbeprozess) mich bereits befände? Alle Leute sind griffbereit, mir zu helfen. Aber da ich (wider Erwarten?) diesen Schritt noch allein schaffte, schweigen alle pietätvoll. Alle kennen mich und ich vertrockne was soll ich tun? Ich geb zu, ich bin egomanisch und im 41. Jahr allein. In meinen Büchern sind alle Archivmaterialien. Da ich um 15 Uhr bereits den Abend-Granulat trank, bin ich schon ordentlich müde. Denn ich war noch einkaufen im Supermarkt Gumpendorferstrasse 121: 2 Packungen Kürbiskerne, 2 geschrotete Leinsamen, 1 Packung Cashew-Nüsse, 1 Packung Walnüsse - ergab 15,14 Euro. 2 Wege in einem zusammen gepackt sind sehr anstrengend. Fürs Abendessen gab's heute: Risotto mit Karotten und Pilzen. Und einen Grünen Salat. Morgen ist der Mittwoch mit der Pflege-helfin. Alles ist in bester Ordnung und ich hab keine Angst. Werde sehr bald zu nächtigen beginnen. Alle meine Pflanzen sind mit Wasser versorgt. Meine Haut ist mit Öl bestens versorgt. Wasser und Öl sind die richtige Mischung. Oh wenn mich doch einer sich mich berühren ließe... Caritas und Diakonie bemüht Euch!  
Di.11.8.09: 18:56.

MITTWOCH:

12.8.09

04:14:

Frisch ist das Wetter. Sommerfrische - da geht's mir besser, als wenn die Hitze da wär! Selbst wenn's jeden Tag regnet, kann ich damit umgehen. Aber das Wetter trägt, die Erde ist überhitzt, Ich bin ein Mitläufer und würde schlecht da stehen, wenn ich unter die Lupe genommen würde. Nie hab ich mich wo fest eingesetzt. Und selbst weil ich gestern jammerte, alle "stürmten" an mir vorbei. Was sollten sie sonst auch tun??? Wem konkret hab ich je und wie real geholfen? Im Gegenteil, ich bin über -nervös und rette mich nun in mein Krankheitsbild. Und als Kind sass ich am Traktor und weinte, als der Gendarm von Retz mir verbot, am Traktor sitzen zu dürfen, da weinte ich so lange, bis der Gendarm mich sitzen liess! Weinen ist also eine raffinierte Methode, prägte sich mein Hirn ein. Bis in diese Minute weine ich immer und



sofort. Weinen und Schlafen. Mehr vermag ich nicht. Und ich sehe keinerlei Anzeichen, dass ich mich noch änderte (Konjunktiv)

So hat nie wer was mit mir sich anzufangen gewusst. Und habe meine Wohnung, von meinen Eltern "schwarz" bezahlt. D. h. zu der Zeit (1982) war es üblich, weit unter dem Vertrag den realen Preis anzugeben. Und so wohne ich nun wie ein Gott in Frankreich. Allein, all meine Jahre.

Das Zweite, was sich da in mich einfrass: Geschriebenes und Gelebtes sind zwei Paar Schuhe. Wenn ich hier einen Satz radebreche, ist der weit entfernt vom von mir Gelebten. All meine Jahr lebte ich versteckt. Angst beherrschte mich immer. Mein Spruch "Ich bin meine eigene Oma", gemeint ist meine "Wahloma" Agnes Prem-Paier-Windisch. Einmal trat ich ihr so fest gegen das Schienbein, dass es mir noch heute weh tut! Ich weine schon wieder. Ich muss geradezu aufhören. Schon wieder renne ich davon. Mi.12.8.09: 04:40.

Mi.12.8.09: 07:32: Ich muss erst in meine Egomane es einbauen! Damit ich es in meinen Rhythmen "drinnenhab" Was ich hier Schreibe, hab ich noch weit nicht zu ende bedacht! Drum sind ja die Gestionsprotokolle "da": Damit ich selbst es ins Hirn einbauen kann. Wie all die "meinen" Gebiets-Körperschaften sich so wohlig um mich z.B. besorgen. Ich hab immer nur Angst und wie ein Tier halt ich mich versteckt. Doch längst sind alle um mich besorgt. Und während ich noch voller Angst vor allen zittere, ist längst das Gegenteil voll in Betrieb! Aber S/m muss sein! Mein Herz schreit zu laut.

Ich war schon einkaufen: um ca. 7 Euro im Delikatess-Geschäft "Michael". Die ersten heurigen, frischen Feigen sind da. Und ein Viertel Kilo Zwetschken. Und ich bin fertig und warte auf die Krankenpflerin. Oh bliebe ich doch noch ein Weilchen so "gesund" wie nun! Eigentlich bin ich froh, wenn wer anruft. Aber meine beiden Telefon-Nummern sind parat! Jetzt leg ich mich ganz flach auf die gelbe Liege und schlaf eh damit gleich ein.

Vor allem dass Kurt Palm in seinem Vorwort zu "Hermes Phettberg, Elender" "mit mir weint", das könnte ich ewig gern vorgelesen kriegen. Und um 15 Uhr wird Katalin (Butterblume) anrufen. Mi. 12.8.09: 07:55.

Mi. 12.8.09: 14:12: 1 Million Eier hat die Henne gelegt und nun hab ich sie auch noch aufgeessen!

Das gab's heute Mittag ohne Salat, aber mit eine riesen Menge warmen Gemüse-Karotten und Reis und eben mit dem Naturschnitzel, wo ich noch vor einer Woche rätselte, ob's ein Schwein war oder eben Huhn. Und ich bin sogar ganz sicher, dass die Suppe von voriger Woche sicher Keine Hühnersuppe war, sondern nur aufgefettet. Heute gab's Riesen Haufen Frittaten dazu. Aus reiner Verzweiflung aß ich alle z'samm!

Auch die Krankenhelfin war wieder eine Andere! Als ich am 19.Mai vom Pavillon 7 (Wilfelmnen-Spital) heimkam, hatten die mich bedrängt, und versprachen mir das Heiligste. Roman&Markus könnten noch genau wissen, wieviele Gesichter von Krankenhelfin ich bereits sah. Da war zuerst einmal die Frau mit dem Piercing, die mich "anwarb". Und schon ein paar Tage danach kam eine andere Frau und ich musste den Vertrag unterschreiben. Ich Vollepp unterschrieb. Und seither kam nie je wieder dieselbe Krankenhelfin. So will ich jetzt versterben? Ein Leben lang allein gelebt und nun nicht einmal eine statische Krankenhelfin? Ich verzweifle. Ich kann keine Zeitung mehr lesen und sass im

Krankenhaus und weinte. Denn ich kann nur die Überschrift lesen. Das Hirn gibt mir keine Konzentrationskraft. Und seit ich auch nicht mehr lesen konnte, krieg ich fast jeden Tag nur Grünen Salat und Karotten-Gemüse. Nie was mit Folsäure. Aber der wahre Grund, dass ich mich ins Krankenhaus verliebte, war die tolle Mischung der Gemüse. Und seit ich nicht mehr selbst "bestimmen" kann, was ich gerne äße, machen die auch "Kurzen Prozess" mit mir! Egal ob Krankenhilfe oder Ernährung: Mit kaputten Menschen wird nicht lang herum getan!

Vor einer Woche dachte ich noch es war ein Schweins-Natur! Jetzt aber WEISS ich, es ist immer dieselbe Uralte Henne, die hatte eine Million Eier gelegt vorher. Und nun muss ich alle Eier aufessen und nun auch noch die Komplette Henne. Und ich der Gute und ewig nur Schlafende bin voller Gutmut!

Heute ist Christoph Winder Gast in "Von Tag zu Tag". Christoph schrieb das Buch "Lexikon der Neuen Zeit" Ich konnte es gar nicht mitanhören, sondern weinen! Mit Christoph Winder hatte ich Theater gespielt und vor genau einem Jahr war ich im Spital und begann mich in die Kost zu verlieben. Wenn ein Mensch gewusst hätte, wie ich nun dastehe...

Zum Dessert schenkte ich mir 2 Zwetschken und eine Feige. So leicht geht es ins Grab hinab.

MI.12.8.09:18:00: Wann ich gestern nach dem Dessert zu tippen aufhörte, könnte ich nicht sagen, aber ich hab aufgehört nach dem Dessert. Und vor dem Telefonat mit Katalin! Der Flug nach Bonn rückt näher: Am Fr. 21.8.09 um ca. 14 Uhr. Die Kommunikation mit Katalin erfüllt mein Gemüt. Mein Gemüt braucht jede Anzeichen von Erleichterung.

Und so eine Erleichterung verschaffte mir Nach-Hi aus Retz. Nach-Hi könnte in der Nacht vom Sa. auf So. in Wien sein und den Kinofilm "Easy-Rider" anschauen. Nach-Hi war auch ein scharfer Fan von Motorrädern und scharfen Lederjacken. Ich hab fast weinen müssen, als Nah-Hi anrief, und mir dies verkündete! Den Film selbst kann ich nimmer anschauen, Sie wissen, Schlaf-Sucht, aber die Kommunikation mit Nach-Hi!

Morgen hab ich um 8:30 Termin bei Frau Rothauer-Stiefsohn im Sozial-Zentrum im 5./ 6. So hab ich morgen wieder ein sehr angenehmes Gespräch, denn die heutige Ent-Täuschung, dass jedesmal eine andere Sozial-Helfin kam, war total stark für mich. So kann ich heute voll Freude den Abend eröffnen. Und noch die normalen Sendungen anschauen: "Wien heute" und "ZiB1" Die Aufhör-Zeit von heute kann ich jetzt angeben: Mi. 12.8.09: 18:13.

DONNERSTAG,

13.8.09:

03:42:

Der "Falter" war gestern Spitzenmeldung in der "ZiB1". In der Justiz wird intrigiert. Höchst Gebildete, die den ganzen Tag einander bekämpfen. Nichts hält mich mehr munter. Ich schäme mich. Aber da die Wahrheit höchster Akt in dem Gemeisselten dargestellt wird, "Die blinde Gestalt der Justiz" z.B., warum würde das "nun" anders sein sollen? Im Gegenteil: Es ist höchste Ehre, dass der "Falter" ganz hoch hinauf stieg! Und es ist ein interessanter Fall, dass

ich mit ganz was anderen "kämpfen" kann: Meine Schlafgewohnheit von 19:45  
VOR der Wetteransage in der ZiBl geh ich ins Bett und schlaf wie ein  
Murmeltier. Ich hab auch keinen Meter gesehen gestern obwohl der Mond so  
günstig angesagt wurde. Und ich kann dies "im Fluge" bestätigen: Einmal  
musste ich lulu. und da stand der Mond idealst. Bevor ich wieder einschlief.  
Früher hätt ich doch eine halbe "durchgehalten". Jetzt aber siegt meine  
Schlafsucht total. Nur wenn Armin Thurnher oder Florian Klenk verhaftet  
würden, tät es mich interessieren, welche Beinkleidung sie dabei trügen? Und  
blieb munter. Was soll ich tun, Die Gesellschaft will ihren Rhythmus und ich  
will den Meinen: Nirgendwo kann ich mich anschliessen, Als "wir" am Mond  
landeten, fuhr ich nach Wien siedeln. Ist also eh alles logisch. Und blieb  
allein siedeln all meine Jahre a-l-l-e-i-n. "Osteriden" oder so heisst  
der Staub, den die Astronomys nennen. Und auf die Sekunde jedes Jahr  
eintritt.

Da fällt mir ein, dass die nunige Justizminstin den Prozess gegen den Bawag  
leitete... Ich will es nur notieren. Und schon weiter - fliegen. Ich war auch  
eine Sekunde im Geschehen, als ich "Anhob" ein Star zu werden. Zack und war  
wieder Vorbei. So geht das mit dem Staub, wenn ein Himmelskörper mit einem  
anderen zusammen-kracht und dann eine Ewigkeit seine Bahn jedes Jahr zieht.  
Ich hab alles durchgelebt und war schon wieder eine Vergangenheit. Alles ist  
Aufregung und wenn du keine Trost in dir selbst zu finden in der Lage  
bist... Und ich bin so ein Fall: Ein "Nie - Finder"

Heute geh ich ins Amt der Sozialhilfe Ecke Rechte Wien-Zeile. Vorher geh ich  
noch Joghurt einkaufen. Du musst deine Bahnen ziehen. Das zumindest hab ich  
gelernt. Do.13.8.09: 04:13.

Do. 13.8.09: 07:05 Kann es sein, dass ich nun weit weniger Rückenschmerzen  
habe? Ist es das neue Bett oder ist es die Akupunktur, denn ich hatte am  
Dienstag Dr. Aschauer das erste Mal über meine Rückenschmerzen geklagt. Und  
Dr. Aschauer hat mir sechs neue Nadeln gesetzt! Und ich hab jetzt beim  
Frühstücks-Schläfchen sogar "geträumt"? Ich träumte mein wackeliges Gehen  
und erwachte sofort und musste Lulu. Aber das neue Bett ist wahrlich ein  
Himmelreich. Und ich möchte absolut noch nicht versterben... Es ist zu  
angenehm, in meinem Heim noch lang zu weilen! Und ich kann nur mich nach  
Roman&Markus sehnen. Und wie "moongewalkt" ich ging im Traum. Nach-Hi hat  
das erste Mal das Wort "Moon-Walk" für mich gesagt. Jetzt geh ich um einen  
Haufen Joghurt und etliche Rote Paprika. Denn ich werde mich erst wieder nach  
dem Mittags-Schläfchen "melden", dazwischen geh ich zu Frau Stiefsohn.  
Duhsab. Do.13.8.09: 07:14.

Do.13.8.09: 13:57: Zum Trost ass ich zum Dessert nach dem  
Mittags-Schläfchen eine Feige und 2 Zwetscken.Das wird jetzt jeden Tag so  
weitergehen. So lang es Feigen gibt, muss ich sie essen.

Heute gab es wieder besagte Eier - heute aber mit Nockerl. Also Eiernockerl  
mit Grünem Salat und eine Grießnockerlsuppe.  
Allein leben und nun nicht mehr lesen können, Ich nehm mir ja gottseidank  
Gemüse, was nur geht zu mir. Damit ich bei Kräften Bleibe. In Die Suppen geb  
ich mir Schnittlauch und sonst dämpf ich mir alles Da werden die  
Leichen-Beschaus staunen, wie gesund ich verstarb. Leider gibt es jetzt  
äusserst selten noch ein Leichen-Beschauung!

Weil sonst bekäm ich fast zu sehr wenig Folsäure! Und äusserst wenig Ungesättigte Öle! Wer gönnt mir da die zuerst von mir so begeisterten 5 verschiedenen Kategorien der Spitals-Kost? [www.jus.at](http://www.jus.at) zahlt alle Menge doch dafür. Und ich krieg Ummengen Eier bzw. Eiernockerl. Irgendwann muss die alte Henne doch dann verstorben sein, wann ich jetzt schon ihr Fleisch esse, liebe alte Henne. Es wird ja eh nie wer irgendwas - von meinen vielen Protokollen lesen? Nach dem Abendessen protokollier ich noch einmal! Do. 13.8.09: 14:12.

Do. 13.8.09: 17:42: Fast ein Jahr währt nun die Liebe zwischen der Krankenhausküche und mir! Aber ich hab noch kein Gespräch gehabt! Obwohl mein Körper so gern etwas zum Reden bräuchte. Z.B., das Mittagessen hat mich heute total verzweifeln lassen. Fast schon hätt ich mir eine "Fastenspeise der Buddha" zum Abendessen mir zugebessert. Doch dann gab es im Krankenhaus für mich noch einen Grünen Salat mit Polenta und Eierschwammerl!!! Jubel total in mir! Wenn ich wüsste, was sich da (wer?) denken mag? Das uralte Huhn und ihre Eier brachten mich in die totale Raserei. Doch ich leb mutterseelen-allein vor mich hin. 40 tote Jahre. Bitter!

Jeder Tag ist mir eine Rätsel.

In der Früh war ich bei Frau Stiefsohn-Rothauer. Dort wurde mir sehr tröstlich zu gesprochen. Und Frau Stiefsohn-Rothauer hat am Nachmittag dann angerufen, sie hat nämlich mit dem Verein, der mich Krankenhaus-pflegt, telefoniert. Und es ist nun fix, wann "Luise" (so heisst die mir Zugeteilte)keine Zeit für mich hat, dann kommt sie nicht. Und erst in den nächsten vierzehn Tagen um 8 Uhr kommt sie dann. So sparen wir uns die Aufregung! Freu Stiefsohn-Rothauer ist eine allerredelste Mediatin! Jetzt hab ich wieder eine feinste Nächtigung vor mir. Als nächsten Termin hab ich am Donnerstag, 22.10.09 um 8:30. Nun aber ist es Do.13.8.09: 18:03.

FREITAG,

14.8.09:

05:35: Darin gefall ich mir, ruhig sitzen und warten! Dass das Publikum nur so staunt, wie der das kann! Ab 2 Stunden ruhigem Sitzen geb ich mir selbst einen Kuss! Leider schaff ich es oft nicht und fall aus der Rolle! Dann sind wieder Monate im Arsch! Denn eine Nervosität eines Ich (H.P.) das alles hat... Ausser sexuelle Befriedigung. Denn das Materielle ist alles in den Augen der Kronen Zeitungs-Menschys. Ich könnt mich selbst in den Arsch beißen, wenn ich nervig bin!

Das ist überhaupt die Idee ab nun! Ich muss total in Ruhe vor mich hin walten, wie eine Gottheit! So hätt ich gern als Kind meinen "Rauschebart-Gott" gezeichnet, wenn ich ein Talent dafür gehabt hätt, bzw. meine Pfarrer die Geduld gehabt hätten, doch die Pfarrer, die ich in Unternalb (Schmeiser) Und in Retz, da waren es immer Priester des Dominikaner-Ordens von Retz gewesen. Aber weder Pfarrer "Kaplan Pater Meinrad-Oblate Alois Schmeiser" noch die Dominikaner von Retz hatten etwas Musisches fürs Zeichnen. Oh ich wär so gern ein musisch begabtes Kind gewesen... Und hätte so gerne als Kind Rausche-Bart-Gottys gezeichnet. Ewig nur Rauschebart-Gottys. Das wär überhaupt jetzt noch eine Möglichkeit, Von Gottys träumen und zeichnen... Wenn es schon leider leider keine Gottys

gibt... Und wir selbst uns alles selbst basteln müssen. Aber mir fehlen alle technische Möglichkeiten. Ich sitz da allein und das einzige, das ich hab ist mein Gross-bild-schirm-Computer. (den ich zudem absolut nicht bedienen kann) - und nur meine Gestionsprotokolle schreiben, kann ich. Doch ich wär so gern geworden ein geduldvoller in versauten Blue-Jeans. Wenn ich einen Typen in Bluejeans sehe, und sich unser Blicke für Sekunden einander kosen...Dann sind diese Begegnungen eh eine EWIGKEIT.

Wenn ich z.B. jetzt meine Zehen berühre. Und sie einmal im Monat vom Salon Irene gewaschen werden (nicht jetzt der Akt der Fusswaschung) sondern es ist das Einzige von mir das gewaschen wird. Da muss ich ja darin meine eigene Gottheit spüren. Und ich würde so gerne meine eigenen Zehen liebkosen, wie sie niedlich sind!

Meine Haut ist so voller Hunger nach Berührtwerden, nach spüren. Aber es sind 40 Jahre ohne alles vergangen. Ab und zu, wann ich erfolgreich betteln konnte und dann mit den Hosen-Riemen meiner erbettelten Sadisten. Ewigkeiten meiner erträumten Sekunden. Und nun ist alles vorbei???  
Wo meine Haut so hungert? Die grösste Ent-Täuschung ist das Twittern! Meine Haut hungert so nach Berührungen!

Ich glaub das ist ein recht gutes Gestions-Protokoll? (defacto sind die Protokolle ja planlose Kompositionen) Fr. 14.8.09: 06:09.

Fr. 14.8.09: 09:36: Eingekauft hab ich im Supermarkt Gumpendorferstrasse 95 um 8:31: Eine Packung Ribisel- obwohl ich schon so lange jammere um schwarze Johannisbeeren! Aber ich müsste direkt zum Naschmarkt gehen! Doch das schaff ich nun überhaupt nimmer. Die Rhythmen des 2 mal um das Essen gehen erfüllen mich voll. Ein riesen Lauch, der bereits dämpft! (ich hab vor einem Jahr noch nicht gewusst, dass Folsan meine Fortsetzung meint! Ja ich hab nur die Retzer Knaben-Hauptschule. Und nun steh ich allein da ohne Wissen. Also tröst ich mich mit Ribisel.

Im Supermarkt gibt es noch keine Feigen also muss ich nach dem Mittagessen holen einige Feigen bim Delikatess-Geschäft "Michael" kaufen. Denn morgen ist Feiertag. grösster Italienischer Feiertag (Mariä Himmelfahrt) Auch kaufte ich Schnittlauch, denn du kannst nie wissen, wie gemüsestark ich heute wieder versorgt werde. Also dämpf ich jede Menge auf jeden Fall. Nachdem Dr. Aschauer mir garantierte, dass du von Gemüse nicht krank werden kannst. Und ich dämpf jeden Tag ein kleines Aluminium-Tellerchen. So handhaben das Zwangsneurotiker wie ich! Auch kaufte ich 5 Naturjoghurts mit wenig Fett. Es ist mühsam 107 werden zu müssen. Eine Packung Heidebeeren zudem. und eben ein Lauch - doch ich bild mir ein, das schrieb ich bereits hierher. Es wär mir zu mühsam dass alles nachzulesen. Ja lesen ist eine gute Sache!

Doch ich tröste mich mit dem Photo, wo der Typ auf dem Gesicht des Masochisten sitzt. Und den Sklaven belohnt ihn, von seinem Gemächt riechen zu lassen. Oh ja heute wär wieder Freitag, doch ich bleib brav daheim sitzen... Niemand lässt mich riechen am Gemächt. Nirgendwo Gnade - nirgendwo Caritas. Schnittlauch kauft ich mir ebenfalls. Doch ich glaub, auch das notierte ich bereits.

Armin Thurnherr, wurde im "Morgen-Journal" gesagt, hat seinen ersten Roman geschrieben: "Der Übergeher". Gemeint ist der Pianist Alfred Brendl. Der Titel erinnert mich an Thomas Bernhard. Wir sind alle Adepten. Wir verehren

Bernhard zu sehr. Mein Gedämpfe hat bereits geläutet.

Ich hab den Ferragosto so gern in meiner Einsamkeit gehabt. Alle Vierzig Jahr lang. Immer nur allein...

Heute gibt es kein Smart oder Stiefelknecht. Heute muss alles trocken bleiben. Ich kann zu wenig still halten. Und ich habe Angst, dass ich meinen Ruf total ruiniere. Bald wird laut über mich gelacht werden! Und ich kann mich nur damit trösten, dass niemand im Detail liest! Fr. 14.8.09: 10:16.

Fr. 14.8.09: 15:09: So wie ich heute das Wort "Woodstock" nicht richtig schreiben konnte, (erst von "google" fand ich es richtig) So konnte ich erst vor wenigen Monaten die richtige Bedeutung von Omega Fett "lernen". Ich lieg wahrlich überall darnieder. Und darf noch immer dank McGoohan und Roman&Markus vor mich hin gestionieren!

Heute gab es ein riesen Fest in meiner Seele: Es gab zuerst zum Mittagessen einen Lachs (ich weiss nicht ob See-, oder Atlantik-) Reis, und als Salat gab es Kartoffelsalat und eine Art Gemüse-Suppe mit ganzen Gemüse-Teilen! Da hab ich noch so geschimpft gestern Mittag! Und nun ess ich wie eine Gottheit in Frankreich!

Dann rief um 14:00 Renate bei mir an, und wies mich auf die Radio-Sendung "von Tag zu Tag" hin, wo Armin Thurnherr Gast heute war!

Verstehen Sie den Freitag für mich Duhsab? Lustig, wie ich gestern mittags schimpfte! Und jetzt bin ich so traumhaft abgefüttert!

Im Delikatess-Geschäft "Michael" kaufte ich mir 20 dkg Parmesan, 5 Feigen, 10 dkg Artischocken-Herzen, und 5 Stück gefüllte Weinberg-Blätter. 10 Euro, als wenn mein Es fühlte, was auf es los geht? Ja Fress-Sucht ist das Meine. Nicht die Magersucht. Fr. 14.8.09: 15:29.

Fr. 14.8.09: Das kommende Wochenende ist grösstes Fest! Woodstock 40 Jahre mit den geilen Kleidern von damals. Die Musik gefällt mir im Unbewusstsein sehr wohl! Doch ich krieg gar nichts mit, was wann und wie gespielt wurde. Vor allem bin ich begeistert, wenn einer versaute Bluejeans trägt. Ich werde zum Besuch in Bonn die ältesten Jeans die ich besitze tragen. Sie sind ordentlich gewaschen, Ich stinke also garantiert nicht, liebe Katalin! Aber ich muss im einzigen Ausflug des Jahres 2009 genau diese Jeans tragen... so werde ich für mich das Vierzig Jahre begehnen.

Christian Schreibmüller rief mich um 15 Uhr an. Er wird sich sicher auch das Fest ordentlich geben, Ich aber werde schlafen. Und um S/M betteln. Mondlandung und Woodstock - Und nirgendwo dabei. Gelebt aber nie wo dabei. Was soll ich nur sagen? Aber es gibt keine Gnade! Und ich weiss, dass es keine Gottheit gibt. Egal wie du politisch eingestellt bist, Du warst zu patschert zum Leben. Nun kann ich nur weinen. Ich kann nur froh sein, dass ich sexuell immer so dürr war, und ich mich nie mit HIV ansteckte. Denn ich wär sicher schon Tod, wie ich um Sadisten bettelte. Doch es hat sich nie ein Sadist für mich interessiert. Ich bin wahrlich der reine Afterduft! Christian Schreibmüller war der einzige, der mir ein bisschen was erklärte. Ich hoffe, dass Nach-Hi kommen wird! Ich krieg nie was genau mit. Ich muss immer sehr langsam etwas Gneissen! (Gnosis) Wie z.B. Nach-Hi bei mir vorgestern anrief, war ich noch wie ein neu Geborenes über das grosse Fest

das heute läuft! Da werden sicher alle Leute in der Kleidung von damals herumlaufen... Ich aber geh brav ins Bett. Weil ich zu müde zu allem wär.

Es ist eine geniale Sache, dass ich vier Mal am Tag ein "live"-Protokoll mir gebe. Da ist der reinste Beweis zu lesen. Sekunde für Sekunde ist dies nach zu lesen. Zum Abendessen gab es heute Champion-Käse mit Tomaten und ein Graham-Weckerl. Das Raffinierte wieder liegt darin, dass ich brav gehen muss. Um eben 107 werden zu können! Fr. 14.8.09: 18:23.

SAMSTAG,

15.8.09:

Red Letter Day (Mariä Himmelfahrt)

04:47:

"Es ist was es ist", ERICH FRIED, muss ich mir sagen. Nun im Besonderen, denn nun ist es mir gerade recht, so wie ich gebogen bin! So lange weinte ich darob (bis vor wenigen Sekunden) Doch nun ist es mir recht, bild ich mir nun ein! Mein neues Bett meine neue Telefon-Ordnung. Wo ich beide Telefon-Nummern NUR bediene von 7 bis 19 Uhr. Und wo extrem Wenige bei mir mehr anrufen. So bog ich mich so hin, wie es mir am besten gefiel. Es hat sich alles bestens zu gebogen!

Armin Thurnherr hat gestern in "Von Tag zu Tag" erzählt vom "schönen Verleger" Der alle dort hin brachte, wohin er sie brauchte. Er beherrschte die Kunst eines Verlegers riesig. Er verführte alle dorthin, wo er sie brauchen mochte.

Oh wie gern wär ich auch einmal in die Hände so eines Grossartigen geraten! Nun bin ich besessen vom Schlafen! Und bewerbe dies. Und staune, wie ich selbst damit voll Glück bin. Ja ich hab mich selbst schön zu recht gebogen. Und bewirb diesen Zustand.

Die Mittel, die mir zur Verfügung stehen, lieb ich. Mein Grossflächen-Bildschirm liebe ich und mein Getippe lieb ich ebenfalls. Und ich begnüge mich mit den Möglichkeiten, denen ich ob-walten kann! Und die Blue Jeans schau ich mir an und befühle mich mit ihnen. Ich hab auch schon aufgehört bei "youtube" nach meinen Themen "Bluejeans" "gay" und "onliska" zu suchen. Hauptsach ich krieg 4 mal am Tag ein Gestionsprotokoll hin! So füg ich mich brav in meine Welt. Und vierzehn mal pro Woche gehe ich um meine Ernährung. Hauptsach ich kann in meiner Wohnung walten. Und ich hab ca. 20 Bluejeans die ich mir abwechsle und wasche. Das ist meine dürre Welt. und ich bin darin voller Glück im Moment.

Ja, wenn ich ein "Wichtiger" geworden wäre, hätt ich sicher jeden Tag 2 mal Akupunktur und jede Menge der "Therapie" mit Zuwendung und Liebe in versauten Bluejeans, wenn ich das bräuchte. (Und dass ich es bräuchte, ist eh klar.) Wir biegen uns alle dorthin, wo es uns tut. So wirst du zur Zufriedenheit geführt.

Vielleicht ist mein ewiges Schnackerlstessen (Schluckauf) eine Art Mahnung zum baldigen Ende meines Glückes? Vielleicht sind es die 2 mal am Tag genommenen "Norvasc"-Tabletten 5mg zuviel für mich? Ich hab keine Ahnung.

Brav nehm ich was mir von der Ärzteschaft gegeben wird. Denn sonst gäb es mich längst nimmer. Denn in den Minuten hab ich wieder Schluckauf gehabt, obwohl ich nur den Morgen Granulat-Tee getrunken. Und werde nun die Stufen gehen, damit ich mich genug bewege. Danach treibe ich Frühstück. Und danach hör ich die Öl Sendung wegen "Mariä Himmelfahrt" namens "Erfüllte Zeit". Radio spielen geht noch mit meinen 7 Radio Apparaten! Wo ich auf Knopf-Druck das empfang, was ich will. Hör aber eh am meisten nur Öl. Ich lebe voll Glück. Das einzige Problem ist, dass ich gerade oft um 7:00 mein Frühstücks-Schläfchen gerne triebe, doch da weckt mich der von "Elektro Kuckling" eingestellte Apparat! Das kann kein Mensch abstellen. Und wegschmeissen kann ich auch nicht? Noch hab ich keinen Ausweg gefunden. Das stört. Sa. 15.8.09: 05:30. Sie können sich selbst ausrechnen, wie ich gerade um punkt sieben Uhd mein Frühstücks-Schläfchen gerne triebe. Wieder hab ich Schluckauf! Was soll ich tun? Der ewig läutende Wecker und das Schluckauf stören mich in meinem Frieden. Sa. 15.8.09: 05:34.

Sa. 15.8.09: 08:55: Kläglich schrie meine einzige Fliege! Als ich schiss! Seit ich mittags und abends die Kost des Krankenhauses ess, hab ich jeden Tag wunderschöne Würste gekotet. Wie von Steinmetzys gebildet. Und da kotete ich in dem Moment und hörte meine einzige Fliege jämmerlich klagen. Du musst dir vorstellen, du lebst ganz allein als einzige Fliege dein Leben lang immer allein. Aber Fliegen leben doch angeblich nicht sehr lang? Ganz stolz achte ich ja darauf, dass in meine Wohnung keine Fliegen hereinkommen. Die schreiende Fliege muss also schon vom Jahr 2008 noch sein?

Fliegen, die sich so gern auf meine Haut setzen, kann ich nicht leiden. Mein Vata hat die totale Begehung gehabt alle Fliegen zu erschlagen. Auf einen Schlag waren etliche dahin. Und er war darauf mächtig stolz. Ich konnte nie Fliegen treffen! Ich war immer ein Jammer-Abbild meines Vatas.

Ich träume davon, dass http uns eine Ewigkeit lang selbst bilden müsste. Und dann ewig leben werden, denn so lang es keine Gottheit gibt, müssen wir (http) uns selbst eine Gottheit schaffen. Wie die Fliege keine Fortsetzung findet, fand ich auch keine. Nie liiert gewesen, Nichts, ich! Meine Eltern kriegten mich noch als Wurmfortsatz und ich lieg jetzt allein da und kann nur mehr schlafen. Ich, der Siebenschläfer. Und die Einsame Fliege.

Ich hör die ganze Zeit nur mehr Krähen schreien. Und eine einzige Flieg zudem. Als ich begann nach dem 3. Schlaganfall hatte ich noch die Sing-Vögel singen gehört, jetzt aber ist es auch damit aus? Sind alle Vögel schon nach Afrika geflogen? Und nur die Tauben und die Krähen bleiben den Winter über? Was für ein mysteriöses Jahr! Sa. 15.8.09: 09:12.

Sa. 15.8.09: 14:05: Mein Elternhaus war wie ein Traum. Die Mama hatte Hühner, im Hintaus hatte sie einen Gemüsegarten, wo die Mama jedes Jahr ca 5 Karfiols heranzog, Eine Kuh wurde gehalten Der Vata hatte ein Pferd namens "May". Bevor der Vata einen Traktor sich kaufte. Vata grub sich sogar eine "schwarze" Keller-Röhre! Und ich hab nichts vom Bauerntum mir erlernt!

Wenn die Mama gewusst hätte, dass ich heute zum Mittagessen: Haferflocken-Suppe, Gebackener Karfiol, Kartoffel und Grüner Salat. Das hätte die Mama sicher auch gerne zu "Mariä Himmelfahrt" gegessen. Die Kuh war das erste Tier, das die Eltern aufgaben. Dann kam das Pferd dran. Zuletzt blieben die Schweine. Das brachte Geld ein! Roman&Markus oder Hannes-Benedetto Pircher Sowie Katalin und Renate werden sie vielleicht noch einmal sehen? Von Wien



bis Unternalb ist eine dreiviertel Stunde. Da hätten wir dann einen kleinen Autobus?

Mir bleibt nix als die Einsamkeit. Und das Tippen. In einer Woche werd ich schon in Bonn sein! Und nun geh ich in die Messe ins Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern. Ich schau noch ein bissl fern, da ist am Samstag oft ein lustiger Hans Moser Film. Und ich trink bald den Abend-Granulat. Mein Handy nehm ich aber zur Messe nicht mit. Sa. 15.8.09: 14:30.

Sa. 15.8.09: 17:40: Wenn du so unter grössten Schwierigkeiten deinen Weg gehen musst, bin ich sogar SEHR froh, versteckt zu leben. Ganz flach auf eine meiner vier Liegen zu liegen, weinen und in Ruhe nächtigen. Dies ist mein Alles nun! Nach-Hi könnte heute bei mir auch nächtigen. Doch da werd ich schon ausgeschlafen sein. Darum werd ich heute noch früher als normal zu ruhen beginnen. Ich bin so froh, dass Nach-Hi mich nicht vergass. Und während das höchste Fest stattfindet (Woodstock und so) Natürlich würd ich gern die Bluejeans von damals noch einmal sehen. Doch ich lebe versteckt. Und bin überglücklich darüber. Nach-Hi gehört zu meinen engsten Nothelfys.

Zum heutigen Abendessen gab es Frühlingskäse mit eingelegtem jungen Mais und eingelegten Pfefferoni. Mein Rücken tut mir heute verdammt weh. In der Krankenhaus-Kapelle musst du gerade sitzen und kannst dich nirgendwo gemütlich hin-lehnen. Gut es ist die Einsamkeit, die mir weh tut. Sa. 15.8.09: 17:51.

34. Kalenderwoche:

SONNTAG,

16.8.09:

06:17:

Nach-Hi wird sicher im Freien genächtigt haben. Denn eine idealere Temperatur kann es nicht geben, als die von gestern Nacht. Mit knapper Mühe bewältige ich den Namen von "Woodstock" - ständig bedroht, das Wort mit "Woodstalk" durcheinander purzeln zu lassen. Vor allem schaff ich das Wort des Kinofilms nicht und nicht zu schreiben. Der 40 Jahre alte Film handelt von herzlich wilden Typen in traumhaft sehenswerten Bluejeans und Lederjacken - sie fahren mit Motorrädern. Aber mir fällt und fällt der Name nicht ein, da ich nie in Gesellschaft weile. Seit ich in Wien wohne, ist nichts anders geworden. Und jetzt hör ich jeden Samstag die Vorabendmesse im Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern. Schon als ich Pastoral-Assistent war, glaubte ich nicht wirklich an eine Gottheit. Doch ich wollte "meine" Karriere noch machen. Pfarrer werden.

Letztlich ist alles aus mir nichts geworden. Den wilden Film und den Auslöser der SEXUELLEN Revolution verpasste ich. Allein verdorrte ich in Unternalb und nun verdorre ich im Winkel Gumpendorferstrasse 97 zur Stumpergasse 13. Das ist tatsächlich eine Art totaler Zusammenhang nach Unternalb! Kuhdörflicher geht nimmer. 3. Steigerungsstufe. Und selbst beim 40Jahr Fest schlief ich noch immer. Wahrlich ich bin ein Sieben-Schläferling. Nun ist die Zeit der 7 Schläfer-Wochen vorbei ca. Die Hundstage sind auch vorbei? In Unternalb könnte heute St. Laurentius Kirtag sein? Müsste ja im Kalender zu sehen sein. Doch ich kann nicht Kalender mehr

lesen. Laurentius wurde gebraten. Jesus wurde aufs Kreuz gehangen und ich wurde natürlich Sadomasochist. Wenn du von Kindheit an diese Folter-Bilder sehen musstest. Kannst du nur Anhänger werden. Aber auch da gelang mir nichts. Auch zum S/m hatte ich nie die "Kraft" - sondern verkümmerte ich in meinem Eck! Ich hab nur Sehnen! Und hoff auf http. - Ein ewiges Leben, wonach wir uns Gottheit selbst basteln müssten (Konjunktiv) Ich hätte so gern eine Gottheit. Doch ich weiss, dass es keine Gottheit gibt, wenn wir sie uns nicht selbst basteln.

Das geniale an mir ist, dass alle Daten auf [www.phettberg.at](http://www.phettberg.at) stehen, Duhsuh! In einer Woche werd ich bei Katalin für 1 1/2 Tage in Bonn nächtigen. Bonn ist auch keine Hauptstadt mehr. So waltet das Nichts im Nichts. Die Herzlichkeit von Katalin tut mir sehr gut. Ich hoffe nur, dass ich Katalin lieb und herzlich behandle. Mit der Dürre meiner Kommunikation und Funktion. So.16.8.09: 06:49.

So. 16.8.09: 08:31: Flehentlich ruf ich nach m' aus Mecklenburg -Vorpommern! Hungrig nach S/m inniger Liebesakt war's. Es erdauerte 1 1/2 Minuten. Mich hungert... So bett'le ich all meine Jahre. Diakonie und Caritas, wo bleibt Ihr nur? Der nächste Termin des Proponenten-Komitess für die Vereinsgründung der Hochschule für Pornographie und Prostitution dauert auch noch so lang. Er ist am 30.4.09 um 20 Uhr. Derweil, wenn die "Hochschule" liefe, ging's los. Die Erbärmlichkeit meiner müsste doch allen auffallen? Phettberg, der Täglich bettelt. Aber es ist äusserst zäh mein Gejammere. Das würde sich sogar schön reimen, fällt mir auf! Ich meld mich erst wieder nach der telefonischen Gestions-Konferenz um 12:30. Baba! So. 16.8.09: 08:40.

So. 16.8.09: 14:17: Wieder kommen die 2 Zwetschken mit der Feige. Und ich knie vor der Küche: Es gab heute eine sicher mit klugem Fett beträufelte Suppeneinlage! und zudem als Sättigungsbeilage eine Art Eierteigware und Karotten mit Rindsbraten. Und da ich im Telefon mit McGoohan stand und das Mittagessen mir teilen musste! Vielleicht kommt mein Schluckauf daher, wie schon mein Vata sagte "Hässt net sovül gessen hässt net Schnackerlstessen! (Schluckauf) Vielleicht sollt ich das jeden Tag so handhaben? Die Suppe und dann eine Art Fastenstunde? Und dann erst die Hauptspeise? Denn ich bild mir ein? dass ich nun weniger Schluckauf habe. Jetzt mach ich noch eine 3. Fastenpause mit dem Hunger zum Dessert? Du lernst nie aus, du Auto-Didakt? McGoohan aktualisiert bereits meine Gestion! Wie soll ich mich je bei all diesen herzlieben Menschen bedanken?

Renate rief um 13 Uhr an, dass Toni Fink nun im Radio (Ö1) ist , doch ich musste ihr leider sagen, dass ich leider nicht zuhören könne. Toni Fink hat mir so viel mit seinen Figuren gegeben. Doch ich hatte noch nicht den Rindsbraten gegessen und musste weiter telefonieren.

Ja und McGoohan hat auch sofort den Titel des von Nach-Hi erzählten Films gewusst: Er heisst: "Easy Rider" - da muss die HÖlle 1969 los gewesen sein. Ich aber muss immer schlafen. Was soll ich tun? Bald wird Katalin anrufen. Und ich freu mich so sehr auf den Flug nach Bonn! McGoohan wird das nächst-wöchige Gestionieren am Fr. um 17 Uhr machen. Alle welt hilft mir und ich bin so grantig. Ich hasse mich! Gut jetzt ess ich die 2 Zwetschken und die Feige zum Dessert. Dann trink ich noch die Abend-Granulat, bevor ich um das Abendessen gehen werde. So. 16.8.09:14:35.

So.16.8.09: 17:34: Wenn ein Mensch blutjung ist, sind alle in ihn verliebt!

Sie sind total überrascht, dass es "ihn" gäbe. Frauen oder Männer... Wir sind ganz baff in der 1. Begegnung. Und denken an ein Wunder. Erst im Gewohntwerden sind die "Enttäuschungen" dann. Ich lerne es erst jetzt eigentlich! Dass auch wegen meiner wer voller Verwunderung mich bestaute, kam mir erst jetzt. Jetzt bin ich "uralt". Und niemand ist mehr ob meiner Überrascht. Und wieder kann ich nichts glauben. Das Glauben fällt mir total schwer. Doch in der Sekunde der ersten Begegnung passiert diese wundervolle Begegnung, "sogar ob meiner!" Wenn ich einen mir Unbekannten treffe kann ich mich an ihm nicht satt sehen.

Zum Abendessen gab es heute Gemüse-Auflauf. Wie ein kleines Kind staun ich über den neuen Geschmack jeder mir noch unbekanntes Speise. Ganz parallel musst du das mit dem Körper eines Unbekannten dir vorstellen. So flehe ich die Twitter Gemeinde an! Seid nicht so trocken, duhsub! Lasst mich noch staunen! Vgl.: m' - Bis heute kann ich mich nicht satt an ihm wundern  
So.16.8.09:17:49.

MONTAG,

17.8.09:

05:44: Ich freu mich und ich bin entsetzt parallel! Du kannst aber nicht beides gleichzeitig! Also muss ich es dem Zufall überlassen! Zum Beispiel, heute dacht ich mir früher schon in Betrieb zu laufen. Aber es war bereits 5:30 als ich den Morgengranulat-Tee zu trinken begann. Morgen um diese Zeit muss ich schon auf den 57A warten. Und es könnte ja auch sein, dass da schon eine mir noch unbekannte Strassen-Umleitung in Kraft ist? Und ich dann ewig gehen müsste? Wo andere einen "Hupfer" machen müssten, brauch ich ewig. Und dann kenn ich mich in den Umleitungen voll nicht aus. Die kleinste Änderung irritiert mich. Ich hasse mich ob meiner Hinfälligkeit. Unglaublich wie ich hin und her wanke. Während die einen mich verspotten haben die anderen Mitleid. Z.B. am Samstag bin ich (wie jeden Tag) ewig oft lulu gewesen. Die einen Typen riefen mir zu: "Ich soll doch den Beidl (Geschlechtsteil) nicht offen raushängen lassen". Scheinheilig die anderen: "Siehst du nicht die Not von ihm?" Während ich in mir auf der anderen Seite geil zusah, hörte ich auf der anderen Seite die andere Seite genauso. Ich würde gerne einmal wissen wie viele Meter ich gehe von der Wohnung zum Buffet Stumpergasse 13? Wenn es kalt ist, muss ich sicher 5 mal auf einem Weg lulu. Das mal vier, kannst du dir ausrechnen, was ich im Unbewussten mitmache. Und wie nass meine Hosen werden.

Heute muss ich viel Gemüse einkaufen, denn ich hab fast nix mehr daheim. Und ich muss auch Papier kaufen. Ich melde mich erst wieder, wenn ich alles habe. Das natürlich auch mit meiner Menge an Lulu... Ich seh niemand andern beim Lulu. Nur ich steh immer da und kann dann natürlich nicht. Dann wieder wird die Hose total nass. Erbärmliches Ich! Mo.17.8.09: 06:10.

Mo.17.8.09: 09:17: Nein, nein! Ich muss noch einmal einkaufen gehen, denn es ist nur eine Karotte im Haus. Ich dachte, ich käm noch über den Dienstag. Denn als ich das Paket Papier mir "heimschleppte", kaufte ich bewusst wenig, weil ich totale Angst vor'm Gewicht hatte. Nun aber sah ich die eine Karotte! Ich kaufte auch nur ein Joghurt und ein Paket Heidelbeeren, eine Kiwi und ein Viertelkilo Zwetscken. Insgesamt zahlte ich ca. 10 Euro.

Was ich an Gewicht verlor, kann ich nun nimmer der-schleppen! Ich bild mir

ein, pro Schlaganfall gehe ich langsamer und kann immer weniger tragen. Aber die Herzlichkeit aller Menschen nimmt mir gegenüber riesig zu! Jedenfalls ich geh noch um ein Paket Karotten. Ich werde leidergottes Nie mehr im Supermarkt Gumpendorferstrasse 121 Karotten einkaufen. denn ich kann auch dies nimmer so weit derschleppen. Und die Karotten werden immer teurer. Und Ich hab keinen Menschen, der mit mir das alles erklären würde. Nirgendwo kenn ich mich aus. Alles muss ich autodidaktisch mit mir allein diskutieren. Jede Woche geht mir mein Geld aus. Es geht gerade pro Dienstag sich aus. Ich meld mich erst wieder nach dem Mittagessen.

Während ich einkaufen geh, lass ich den Dämpfer brennen. Ich hoff das geht sich aus. Ich brauch Folsäure? Wenn ich näheres nur wüsste! Ja die Hauptschule reicht mir hint und vorne nicht. Derweil will ich 107 werden!

Mo.17.8.09: 13:47: Noch hab ich wieder nicht alle Gemüse-Arten im Kühlschrank! Und ich muss noch ein drittes mal Gemüse-gehen! Ja sag du mir, warum denk ich nicht gründlich genug? Das Delikatess-Geschäft "Michael" hält Mittags-Ruhe. Egal ich brauch noch folgendes: Oliven, Artischocken-Herzen, das leist ich mir nur bei abnehmenden Mond. Noch ein paar Feigen. Und eine Packung Ribisel. Ich bild mir ein, die Ribisel haben auch ordentlich viel Kern drinnen, da kann ich morgen dann gut frühstücken.

Alle Glühbirnen werden langsam eingestellt! Noch brennen alle, aber was ist wenn sie nach und nach kaputt gehen? Und ich wage mich gar nimmer zum "Elektro-Kuchling". Seit ich wegen der Radio-Einstellung mit Kuchling "debattieren" musste. Und seitdem läutet mein Radio-Wecke immer um Punkt 7:00.

Heute gab es zum Mittagessen: Haferflocken-Suppe, Grünen Salat, Eine paradisische Art von Zwiebel-Fleckerl.

Und zum Dessert plane ich für heute 2 Zwetschken und eine Birne. Ich lebe da wie "Gott in Frankreich". Mein Content wird immer dürftiger? Was soll ich nur tun, wenn selbst beim besten Willen Roman&Markus mir sagen "Es geht beim besten Willen nimmer?"

Mo.10: 10: 09: 15:14: Heute Abend gab es eine Aessen mit eine Pac Gett kun mit Joghurt mit rotem Paprika aus dem Abendessen. ich hab, dass ich die grössten Teil mir zusammengegessen. Mo. 18: 09:09. 17:14.

DIENSTAG,

18.8.09:

03:14:

Sie dürfen sich mich nicht als Wunder sich vorstellen: Nichts lesen, nirgendwo anwesend... So sind meine "Mittel" strikt leer! Und ich schlafe von 20 Uhr bis ca. 3:00: Den Rest geh ich um die Lebensmittel und meine Ärzty-Termine. Ich will aber leben bis zum 107. Jahr! All meine Jahre immer allein und nun die 3 Schlaganfälle... Nichts grossartiges mehr an mir, Duhsab. Meine beiden Telefonnummern sind von 7 bis 19 Uhr in Betrieb, aber es läutet eh nie wer mehr bei mir an. Schlafen ist ein absoluter Hit meiner! Jede Minute hab ich bestens eingeteilt. Und lieg zudem ganz flach auf meinen 4 Liegen!

Das macht meine Rückenschmerzen total wieder weg. Jetzt hab ich fast keine und kann eine Weile tippen, Doch jetzt geh ich über den für mich langen Weg zu Dr. Wilhelm Aschauer und brauch dafür irrsinnig lang und hab sofort Rückenschmerzen. Das heisst meine Rückenschmerzen sind nur dann der Fall, wann ich mich anstrenge. Das heisst: Bild ich mir all dies nur ein? Flach liegen und weg sind sie!

Wenn ich jeden Tag mehrere Akupunktur kriegte, hülfe mir dies inniger? Doch du musst dir vorstellen, Dr. Aschauer behandelt mich seit ca. 10 Jahren gratis! Also geh ich über den Alserbach und melde mich morgen nach dem MITtags-Schläfchen wieder. Wie soll ich nur weiter tun? Einerseits will ich schlafen, ander-andererseits sehn ich mich nach Begegnung. Sehen Sie so schizopren bin ich. Aber die Phettberg'sche Physis wird es schon tun? Ich lieg darnieder. Und es gibt keine bessere Hilfe, als meine Wohnung! Ich gehe meine winzigen Wege zur Stumpergasse 13. Di. 18.8.09: 03:39.

Di.18.8.09: 14:12: Es gab heut mittags: Tomatensuppe, Fisch mit Reis und Grünem Salat.

Ich ess absolut eh alles, und weil ich mir Fisch einbilde, dass sie absolut gesund seien. Bild ich mir ein, so oft es nur geht, Fisch zu kriegen. Und es ist eben nur folgende Not, so selten Folsäure zu kriegen und so wenig Fisolen. Und ich hätte so gerne wieder einmal Spinat? Kann das sein, dass es einen Grund hat? Auch schreit mein Organismus nach Algen. "sich sehnt". Seit ich Algen kennen lernte kann ich nicht genug davon kriegen. Wie ein kleines Kind ernähre ich mich gesund! Das Mittagsschläfchen funktioniert immer, aber Träumen ist keine Tätigkeit für mich mehr. Zum Dessert gab es heute wieder meine 2 Zwetschken und die Feige. Jetzt faste ich die Stunde damit ich dann das Agend-Granulat. Ich weiss ich kann noch schwächer tippen? Am Lainzerbach war ich um 7. Aber ich geh auch da immer langsamer. Brauch nun langsamer noch! Kann das mit den 2 Granulat-Tees was zu tun haben? Gerade hinlegen, das tut mir gut! Wenn ich nur was wüsste? Di. 18.8.09: 14:33.

Di. 18.8.09: 17:47: Zum Abendessen gab's heute: Auch wieder einen Grünen Salat und eine Art Auflauf aus Karotten und Kartoffel. Das hängt mir fast schon überall heraus! Wie gesagt, mich dürstet nach Spinat, Fisolen und Kürbis.

Und ich kauf schon jede Menge Obst und Gemüse. Heute kaufte ich mir folgendes: Brombeeren, Weizenkeimöl-Ölkapseln, Brennessel-Tee, Schuh-Schoner für Renate, 1 Packung Kürbiskerne um ca. 35 Euro. Wie ein Irrer kaufe ich Gesundes, um 107 werden zu können. Aber warum und warum krieg ich keine Folsäure? Einmal seit Mitte Mai kriegte ich Spinat, seitdem Hungert mich nach SPINAT. Und immer krieg ich Karotten und Kartoffel. Was für ein geheimhaltener Grund könnte dies wohl sein? Seit ich nimmer lesen kann krieg ich billige Dinge? Auch die paradiesischen Algen hätt ich gerne wieder einmal! So sieht also Armut und Behinderung aus? Aber mein Sachwalter ist sicher darüber auch sehr ungehalten! Immer nur Karotten und Kartoffel? Di. 18.8.09: 18:11.

MITTWOCH,

19.8.09:

08:17:

So wie Barak Obama total schwer kämpft, dass in den USA die Krankenversicherung hoch kommt, so liegen die "Orangen" darnieder, ausser in Kärnten. Ich weiss, dass ist ein schwacher Vergleich, aber gestern gab es ein interessantes Fernsehen zu sehen: Das erste mal, wo ich gerne zugeschaut hätte! Doch es wird immer erst "Universum" ausgestrahlt und dann schlaf ich schon.

So wie Jörg Haider sicher auch träumte, bevor er sich zu Tode soff? Und er war voller Neid, dass in der BRD eine Liberale Partei (FDP)es gäbe. Da kämpfen die Orangen mit den Freiheitlichen. Ich weiss nicht einmal mehr im Gedächtnis im Moment, wie der Nachfolger Haiders heisst. Aber der "Lebensmensch" vom Haider hat geweint, als er verstarb. Das sind Zeichen. Ich habe mit Jörg Haider einmal einen winzigen Gruss-Austausch gehabt.

Haider und ich begegneten einander am Weg von der Oper zum Stefansdom. Und wir wussten (Ohne je ein Wort auszutauschen) dass wir einander recht leiden könnten. Ohne ein Wort zu reden wussten wir alles. Oft und oft tippte ich wie ich so gerne Kinder hätte. Und meine Sehnsucht Nach Blue Jeans und S/M... Das gehört für mich zusammen. Denn das Leben dauert länger!

Und ist bunter! Christian Schreibmüller könnte dazu sicher Vorträge halten. Christian war einmal im "Club 2" zu Gast. Nun aber muss ich schliessen, denn ich muss in den Supermarkt Gumpendorferstrasse 121 gehen. Weiter Weg für mich. Komplet den Morgen Granulat-Tee und das komplette Frühstück ist gegessen und geschissen. Und auch die 5 Blutwurz hab ich auch in mir. Oh wenn ich doch irgendwie besser werden könnte... Roman?Markus reden mir so gut zu und ich bin so dankbar, dass ich noch irgendwie weiter kann. Roman?Markus waren mit mir bei der vorjährigen Regenbogen Parade. Da war einer der mich gründlich auspeitschte in Bettelmönch-Kleidung. Roman&Markus hat mich dabei sogar fotografiert! Vor allem ist mir dies wichtig, weil der "Bettelmönch" ein extrem wichtiges Dokument ist: Caritas total. denn du brauchst auch im Alter eine sexuelle Hilfe. Und wenn ich den Bettelmönch sehe, bin ich schon ganz voll Glück. Vor allem brauch ich Rote Rüben ob meines Riesen Weges: Mi. 19.8.09: 08:37.

Mi.19.8.09: 14:17: Jetzt hatte ich sogar den Mut, mit dem Koch-Chef zu reden! Und flehte ihn um Spinat oder Folsäure an. Er wird in seinem Speiseplan nachschauen, was bei mir da falsch läuft. Aber ich konnte total schwer mehr reden. Und brachte nur das Wort Spinat und als zweites Wort "grüner Weizen" ob dessen ich ihn auch anflehte. Denn das ist überhaupt der Grund, warum ich mich dessentwegen in die Küche verliebte. Aber Weizen ist ja logischer weise gasisch. Und ich kriegte nur das Wort "Spinat" heraus, aber die wichtigsten Dinge ob ich ihn dessentwegen anflehte: Die Worte "Fisolen" und "Brokkoli" kamen mir nicht über die Lippe! So geht mein Elend riesig vor sich, Duhsb. Ja ich hab mich blöd gefressen. Nun steh ich da und möchte 107 werden!

Alexander Rezner wird mich am Freitag, 4.9.um 19:30 begleiten, wir gehen zuerst zum "atheistischen Stammtisch". Zuerst zum Stammtisch

dann gehe ich und auch er mir zu liebe danach mit mir ins Smart. Alexander wird mir auch helfen die Liste der Folsäure aufzuzählen.

Jetzt wird bald Katalin anrufen! Am Freitag werd ich nach Bonn fliegen.

Morgen aber hab ich noch Termin bei Hausärztin Dr. Biach um 8:30. Da werd ich eine Tablette hoffentlich kriegen, die mich abhütet beim Taxifahren zu speiben. Also bin ich über den heutigen Tag voller Glück. Zu essen hab ich alles, gekauft hab ich im Supermarkt Gumpendorferstrasse. Das, was Sie eh von mir schon gewohnt sind, Duhsb. Ich hab damals, als ich meine Liste mit den Roten Rüben begann, hatte ich noch keine Ahnung von Folsäure. Und jetzt führ ich mich auf wie wenn ich "studiert" hätte. Aber ich darf auch Alexander Rezner nicht mit meinen "Sexgeschichten" anpatzen. Ich fleh ihn an, ja nicht meine blöden Geschichten mit ihm in Verbindung zu bringen. Allein, dass er mit mir zum Stammtisch gehen wird. Allein ihn in die Augen schauen zu dürfen ist eine grösste Freude für mich. Es ist Mi. 19.8.09: 15:40.

Mi.19.8.09: 17:46: Am Weg in den Supermarkt Gumpendorferstrasse grüsste mich ein Friseur von der Gruppe "Jederman" (mit einem "n") Er trug so versaute Bluejeans, dass ich fast gezwungen bin, dies hier zu notieren. Es könnte eine Art Vorschau auf ordentliche Bluejeans, wie sie im nächsten Jahr vielleicht Mode werden könnte?

Ich war so davon weggerissen, dass ich mehrere Sekunden ihn anschauen musste!

Jetzt einmal der Speiseweg durch mein Heute: Mittags: Suppe mit Backerbsen, Ein rindernes Naturschnitzel mit Bandnudeln und grünem Salat. Zum Dessert nahm ich mir den Apfel, den ich mir zu tragen wagte: Denn in meinem Supermarkt gibt es sehr süsse Äpfel. Aber im Supermarkt Gumpendorferstrasse 121 gibt es auch säuerliche Äpfel, die schmecken mir extrem gut - aber die sind zu teuer und mir zu schwer, den weiten Weg zu gehen. Das sagt ja wohl eh alles.

Morgen ist Neumond und es gab zum Abendessen: eine Art Gemüse-Aufschnitt. traumhaft gut, aber keine Folsäure. Ich rätsle, was ich da falsch machte?

Am Freitag flieg ich nach Bonn. und am Sonntag komm ich zurück. Katalin hat mich eingeladen, doch ich wusste, dass ich erst am Sonntag zurückkäme. Also ich bleib zwei Nächte in Bonn! Ich freu mich riesig, in Bonn eine neue Gruppe von mir neuen Bekanntys kennen lernen zu dürfen. Ich nehm aber kein Handy mit. Denn beim Fliegen darfst du kein Handy benützen (und ich kann das Handy nicht ein- oder ausschalten).

Ich werde auch ordentliche (frisch gewaschene) Jeans tragen? MOrgen hab ich um 8:30 Termin bei Frau Dr. Biach. Was mir jetzt nicht einfällt, muss auf später warten.

McGoohan wird wahrscheinlich morgen schon? Gestionskonferenz machen? Was Böses ist mir sicher nicht aufgefallen. Bewusst zumindest nichts! Butterblume und ich freuen uns darauf! Mi. 19.8.09: 18:11.

Neumond

DONNERSTAG,

20.8.09:

3:38:

Eine Schande, ich hab meines Vaters Geburtstag übersehen! Erst durch "Wien heute" wurde ich gestern informiert, dass wiederum (also noch vorgestern) des Kaisers Franz Josef Geburtstag war. Also könnte ich sagen, es war total vorbei, was ich mir da notierte. Gottseidank hab ich auf meiner Homepage alle Daten mir notiert, denn lesen könnt ich eh nix mehr. Die Daten sind aber noch da? Weil gestern war auch die BRD-Bundeskanzlin in Wien, um im Burgenland "20 Jahre der Befreiung vom Osten" zu feiern. So alles vom Gestern ins Heute geschoben. Und vergessen. Da kannst du wieder sehen, wie die Tage vom Heute ins Morgen u.s.w. rücken! Bzw. Vom Vorgestern ins Übergestern? Meine schöne Geschichte von meinem väterlichen Grossvater hab ich schon oft erzählt. Wie er sich die Barthaare schnitt, wie Kaiser Franz Josef... Und wie ich dann in der Kapuzinergruft sass ... Und stolz war auf meinen Essig-erzeugenden Grossvater.

Weil der wiederum seinen Sohn am Geburtstag des Kaiser Franz Josef bekam...

Weil ich gerade nach Bonn zur Butterblume (Katalin) fliege, muss ich von der mütterlichen Seite auch was erzählen: Meine mütterliche Oma hiess "Katarina" (Mundart: "Katrein stellts tanzen ein")

Und ich vermute "Katalin" könnte auch "Katarina" heissen? Jetzt bin ich in meinem Ausgleichswahn wieder ins Gerade gebogen?

Morgen wird in einem neuen Bonner Kino eine art "Phettberg Geschichte" gezeigt. Und am Samstag dann sind die Menschen, die Katalin gerne um sich schart, zum Abendessen. Sie können sich vorstellen, wie ich mich darauf freue, wo ich das ganze Jahr ohne "Publikum" bin. Und aber schon Publikumsblut kennen gelernt habe...

Also stehen 2 Tage voller Freude auf meinem Programm!

Weil ich noch Zeit habe und noch keine Rückenschmerzen hab, muss ich noch notieren, dass alle Termine bis jetzt erhalten und im Netz stehen:

Und weil Neumond ist? Ich aber 100 Prozent von Astrologie nichts halte, aber da ich ein gutes "Publikum" meinerseits wiederum wäre (Konjunktiv).

Ich habe wenige astrologisch "wichtige" Termine: Die werde ich jetzt radebrechen: Denn ich hab auch nichts studiert und jetzt steh ich mit folgenden Daten da:

Total wichtig sind mir Folgende Termine: (Studien-Projekte für Astrologys)

Geboren bin ich um ca. 23:30 (da gab es noch keine Sommerzeit) am So. 5.10.1952.



In Alphabetischer Reihenfolge lernte ich in 24 Stunden Kurt Palm und Armin Thurnher kennen. Beide sind für mein Leben absolut wichtig!  
Die jeweils getrennten Kennpunkte (Uhrzeiten) der Beiden (sie waren nie besonders "befreundet"), ich wusste davon aber nichts.  
Es ist was es ist!

Dann traf ich meine Lebenrettin Frau Rothauer-Stiefsohn am 23.10.06, sie trug mich aber vorher in die Geldbringende Karte der Sozialhilfe ein, dann aber rief sie erst die Rettung. Wo ich dann gleich ins Wilhelminenspital kam (Pavillon 26/Neurologie) Ohne der Hilfe von Frau Rothauer-Stiefsohn wär ich viel kaputter.

Eigentlich sind dies meine wichtigen Termine für die Astrologie. Daum wurde ich nicht gebeten, aber weil wir gerade Neumond (hätten), dachte ich mir geb ich sie hier auch noch an. Jetzt geh ich bald zu Frau Dr. Biach (Hausärztin) Tremin um 8:30. Ich melde mich erst wieder nach dem Mittags-Schläfchen. Morgen hilft mir Roman zum Flugzeug.

Ich weiss noch nicht genau, wann ich das letzte mal vor dem Abflug protokollieren werde. Do. 20.8.09: 04:55.

Do.20.8.09: 13:55: Es wär für mich so angenehm nach den Mittagsschläfchen Opernmusik zu hören!

Als ich aufwachte und den Radio (Ö1) aufdrehte, war ich wie um 40 Jahre zurückversetzt! Wie ich als Kind aus dem Mittagessen befriedigt war, gab es damals beim "Radio Österreich eins", das war aber noch eine Umdrehung der Namen. Da wurde immer von 2 bis 3 Oper gespielt. Ich muss als Kind schon ein sehr meditativer Typ gewesen sein. Gearbeitet haben nur meine Eltern, so dass ihnen die "Unterhose am Arsch anklebte" Sagte die Mama fast täglich. Ich arbeitete, wie gesagt, nie was. Ich hörte mit Begeisterung Opernmusik! Das kam mir vor, wie wenn ich in eine andere Welt versetzt worden wäre... Dann fiel mir auf, dass die Opernsängerin Hildegard Beerens gestern 72jährig gestorben war. Mir war auch die ganze Hauptschulzeit fad. Immer allein sass ich daheim und hörte von 1 bis 2 Oper!

Heute sind wieder weitere Blätter von den neuen beiden Hängepflanzen abgestorben. Morgen kommt Roman und wird mir sicher helfen eine idealere Stellung für die beiden Pflanzen aufzustellen. Wenn ich in den Händen von Roman&Markus bin, bin ich daheim. Roman bringt mich nach Schwechat.

Zum Mittagessen gab es heute eine Griessnockerlsuppe, Lasagne mit Chinakohl. Wenn ich das Essen unterbreche und ein bissl die letzten Sätze von meinem "Twitterbaum" lese und dazu ein bissl Obst esse, kann ich mit dem Essen dann stoppen und hab nicht so extrem oft Schnakerlstessen.

Sehen Sie, so bilde ich mich autodidaktisch weiter...

Und dann flüchte ich mich in das Mittags-Schläfchen und esse dann meinen Eigenbau-Dessert: Irgend ein Obst. Heute wieder meine geliebte Mischung: 2 Zwetschken und eine Feige... Jetzt kann ich voller Stolzheit notieren dass ich wieder zu hungern begonnen habe. Also die Säure vom Essen stoppt mein Mittagessen. Hat mir Nach-Hi verraten. So tippe ich Blindes Huhn herum... Ich melde mich heute nach dem Abendessen wieder. Morgen kommt um 13 Uhr Roman, das ist sicher mein Stopp vom Tippen! Erst wieder am Montag, 23.8.09

werd ich mich wieder melden!

Heute war ich bei der Hausärztin Dr. Biach und die hat mir eine garantiert Blutverdünnbare Tablette verschrieben. Da muss ich dann garantiert nicht speiben.  
Do.20.8.09:14:26.

Do.20.8.09: 17:56: Wenn ich zumindest mehr Erinnerung an meine Geschmacksnerven hätte! Denn immer mehr wird mir klar, die Küche geht nach dem Mondzyklus. Dunkel erinnere ich mich an den vormonatlichen Mondrhythmus?

Da gab's in der Phase auch eine Art Sulz? Und heute zum Abendessen gab es eine Sardinen-Sulz! Ich musst logisch, alles davon aufessen! So was hab ich noch nie gekriegt und war ganz voll Freude. Für heute ist Schluss, doch morgen gibt es zumindest noch ein Protokoll, bevor ich die 2 Tage dann in Bonn bei Katalin (Butterblume) sein werde. Do. 20.8.09:17:45.

FREITAG,

21.8.09:

05:19:

Das grösste Wetterglück hat Österreich im Azotto-Hoch! Da kuscheln wir uns lange ein. Und mein Organismus fühlt sich wohl.

Die wehenden Winde werden mit kleinen Strichen und mit ihrer Dichte auf Wetterkarten angezeichnet. Nicht dass ich gerne "Meteorologe" geworden wäre, aber ich wäre gerne "Neurologe" geworden. Denn die gestrige Sulz hat mir neurologisch bestens geschmeckt. Ich hab das Gefühl, dass mein Schlaf ganz mit engen "Stricherln" auf einer neurologischen Karte zu zeichnen wäre, Sulze werden aus Pektin, dies wiederum wird aus Rindern hergestellt. Ich weiss das Geheimnis der Fleischys nicht, wie sie Pektin machen, aber das hätt ich gerne öfters.

Das ist kein Fleisch aber doch Rind! Es schläft sich paradiesisch mit Pektin. In meiner gestrigen Sulz war eine Sardine drinnen und Karotten auch. Ich konnte nicht aufhören sie zu schnabulieren! Ich hatte auch länger geträumt, den ich auch festhalten konnte, aber leider ist er jetzt fort. Ich hatte ihn noch im Bewussten. Und mir fest vorgenommen, ihn zu hier zu notieren. Vielleicht wird in allen Küchen nach der Vorschrift keine starken Träume an Essen zu verabreichen? Heute werde ich nichts weiter hier mehr her schreiben! Und werde mich also erst wieder nach Bonn wieder hier melden. Also erst wieder am Montag, 24.8.09: Frau Dr. Biach hat meine Herztabletten "Co-Concord" um die Hälfte ab gestern gekürzt. Der Blutdruck war gestern 130 hoch. Sie war zufrieden und hat mir eine Tablette verschrieben, die mich ohne Speiben Taxi fahren lässt. Also bis Montag: Baba, Duhsab. Fr. 21.8.09: 05:49.

So.23.8.09: 18:43:Nun hab ich soeben die letzte zu Ostern mir geschenkte interessante Schokolade aus Sojamilch gegessen, ein winziges Stück noch, aber Romans Mutter könnte neue Schokoladenpläne haben. Und ich hab mit Roman soeben telefoniert, es könnte, wie gesagt, sein! Und Ostern 2009 ist schon vorbei. Und ich sammle jede winzige Spur einer "Heimat" Und ich wohne sehr feucht sowieso. In der Sekunde kam ich mit dem Taxi aus Bonn zurück, wohin mich Katalin einlud für 2 1/2 Tage. Und hatte viel zu feiern mit mir,

ich musste das erste mal nicht brechen. Denn Dr. Biach hat mir ein Mittel verschrieben gegen Brechen beim Autofahren und die gesamte Reise ist damit sehr gut gelungen. Ich würde sagen, ich bin eine art "Talisman" für Leute die einen noch kaputteren Typen gerne um sich haben? Und ich hab das Gefühl, für sowas bin ich gut zu verwenden. Und ich habe damit eine eigene Aufgabe? Denn auch ich brauch eine eigene Funktion! Ich geh sofort nächtigen und melde mich erst morgen früh wieder mit der guten Meldung alles ist gut gelungen. Und ich hatte bereits einen grossen Hunger und begann alles zu verspeisen, was ich noch daheim hatte.

Natürlich hat die Butterblume ordentlich genug mit gegeben zum essen, doch ich brauchte mehr und mehr. Keine Angst, ich ass nur winzige Restmengen. Es tut mir so gut, eine Funktion zu haben. Genau aufzupassen, ja nicht zu viel zu essen und das mit den Restmengen sich einzuteilen. Und ich hab in dem Kölner Bekanntenkreis Katalins sehr kommunikative Menschen gefunden! So endet Hermes Phettberg als Bettler und "Talisman". Das freut mich total! Die nächste telefonische Konferenz findet morgen um ca. 17 Uhr statt! So. 23.8.09: 19:10.

MONTAG,

24.8.09:

02:41:

Seit Freitag gibt es im Haus kein Gas! Und ich brauch allein zum Trinken warmes Leitungswasser. Ich musste durchs ganze Haus, um das zu erfahren, alle sind vermutlich ausgeflogen deshalb? Mir aber bleibt keine andere Adresse. Allein die Ärzty-Termine! Und ich bin so fest an heisses Trinkwasser gewöhnt. Und jetzt in grösster Hitze brauch ich besonders warmes Wasser. Gestern trank ich nur kaltes Wasser, doch nun kann ich kein Granulat mehr mir brauen. Muss ich nun proben mit kaltem Wasser mein Granulat probieren? Am Mittwoch hab ich Termin bei einem amtlicherseits bestellten Augenspezialisten. Und in Gumpendorf sind jede Menge Umleitungen? Ich wüsste so gerne was der Grund ist? Ganz irritiert weiss ich nicht weiter. Schon gestern strich ich für mich das Granulat, weil ich voller Hunger da stand und nun das Ausmass erst richtig erkenne. Ich bin ja der, der sich nie wäscht. Aber kein warmes Leitungswasser zum Trinken? Am Mittwoch hab ich um 9 Uhr früh in Wien VI., Pilgramgasse 8, Termin beim gerichtlich bestellten Augenarzt Dr. Seher (masculin). Das Taxifahren ist gelöst, der Weg ist ausserdem klein, ich muss also garantiert nicht brechen für diesen kleinen Weg. Ich melde mich nach dem Frühstück wieder. Auf jeden Fall komm ich bis zum Dienstag ohne Warmes Wasser durch. Dr. Aschauer ist mich gewohnt körper-geruchs-mässig. Und es bestätigt mir alle Welt, dass mein Körpergeruch nicht mein Hauptproblem sei. Es waren auch gestern viele Leute in der ersten Garten-Party Katalins und da stank ich nicht. Obwohl ich mit einem "Plastik-Sackerl" als Flugzeug-Gepäck auskam. Um ca 9:00 werd ich mich wieder melden. Derweil leg ich mich flach und werde sicher weiter schlafen ohne Granulat-Tee, bis ich mich mit Dr. Aschauer "beraten" habe. Bittere Tage ohne warmes Wasser sowieso. Ich kann vor allem nicht lesen, was ich da tippe. Um 9:00 tipp ich hier weiter, Duhsab. Mo.24.8.09: 02:58.

Mo.24.8.09: 09:25: Kus-kus hab ich in Bonn kennen gelernt. Katalin hat mir vom Buffet einen Teller gerichtet, und da hat mir am besten geschmeckt: Kus-kus! Ich konnte nicht aufhören das zu vertilgen. Und dann noch ein Sackerl mit Kus-kus und einem Apfel und dem Graham Brot! In der Sekunde

hörte ich auf zu frühstücken. 2 Liter kaltes Wasser dazu. Kein Kaffee kein Tee - nur kaltes Wasser. Aber ich bin nun endgültig in die Höchste Stufe der Ernährung geraten! Jubel total. Du machst Kus-kus aus Hirse, wie meine seit Jahren in mich eingeführte Haut-Haare-Nägel-Tablette (Ernährungstablette) - wo du schöne Haare schöne Nägel und schöne Haare kriegst. Alles aus Hirse, mein Unbewusstes weiss genau was es liebt!

Ich hab bis am Samstag, 22.8.09 von Kus-kus noch nie was gekostet. Immer nur das mystische Wort Kus-kus hat mich in den Zauber genommen! Und als Katalin in ihrer Wohnung eine Art Einweihungsparty gemacht hat, mit lauter Traum-Typys! Männer und Frauen, die ich so gerne als meine neueste Familie kriegen werde! (Konjunktiv). In Kus-kus sind alle Werte jedes Körpers drinnen! Von Afrika können wir jede Menge an Ernährung lernen. Ich weiss nur noch keinen Web, wie ich billig Kus-kus her kriegen könnte. Meine Vernarrtheit in die Haut. Die nie gewaschen werden muss? Obwohl ich schon so gerne einmal in den Arabischen (ober türkischen) Salon ! Hamam käme.

Meine Verliebtheit in die Leinsaat! Und in die Haut der kurzen Hosen. Bei der Eröffnungsparty Katalins sass exakt mir vis à vis ein Typ in kurzen Hosen! Ich traute mich fast nicht ihn anzuschauen. Er wohnt in England und dort scheinen die Jeans deutlich kürzer zu sein. Ein Zeichen, dass die Mode auch im Jahr 2009 wieder einen weiteren Schritt macht. Männer brauchen auch kürzere Hosen. Bis weit nach Mitternacht durfte ich in seiner Gegenwart weilen, Duhsuh! Es war keinste Schwulenparty, kein Mensch kannte mich persönlich, ich sass dort nur als "Talisman". Und nur Katalin hatte sich selbst einen Begriff von mir zuerst gemacht. Und ich in meiner Minderwertigkeit begann laut zu werden, wenn ich mich "durchsetzen" wollte. Ich war der altmodischste Typ der schreien musste voller Minderwertigkeiten. Was mir alles noch zu lernen fehlt. Ich hoffe, dass Katalin Glavicnik mir noch erhalten bleibt trotz meiner Minderwertigkeit. Das Bonner Graham Brot und das Kus-kus sind nun fest in meinen Wertkatalog aufgenommen und ich möchte endlich lernen, dass das Schreien wirklich das allerälteste ist, was ich kann. Weinen und schreien (und schlafen). Das ist die volle Wahrheit Hermes Phettbergens. Heute hab ich den Termin ob meiner Knochendichte. Hirse essen und zu schreien aufhören. Was für ein Programm. Dazu Leinöl trinken. Und Schmachten. Vielleicht gelingt mir auch, ein Hamam zu besuchen? Meine Haut hat so eine Sehnsucht nach Berührung. Und ich kann nur brüllen. Erbärmliches Nichts, ich. Ich melde mich erst wieder nach dem Mittags-Schläfchen. Jetzt gehe ich in die Ambulanz der Barmherzigen Schwestern wegen meiner Knochendichte. Und ich hoff, dass [www.jus.at](http://www.jus.at) für mein Gas sorgt. Tage ohne warmes Wasser? Ganz allein im Haus. Und es klopft nie wer an meine Tür. Kein Gaswerk, nichts. Es soll auch heute wieder total heiss werden. Das Azoren-Hoch hält an. Mo. 24.8.09: 10:10.

Den ganzen Tag verbrachte ich im Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern. Und kam erst jetzt soeben heim. Zum Abendessen gibt es: Roten Rüben Salat mit Thunfisch-Salat. Mittags verköstigte ich mich mit Käse-Weckerl. Gas wird es noch lang keines geben? Jedenfalls es ist das ganze Haus noch in Gefahr. McGoohan wird bald an rufen. Abendessen steht noch bevor. Melden tu ich mich erst wieder morgen früh. Dr. Zenz hat mir Tropfen verschrieben gegen Schnackerl-Stessen (Schluckauf). Und um 14:30 wurde meine Knochendichte vermessen. Dafür werde ich am 23. Oktober einen Termin der Beratung dann haben. Genau dann 4 Jahre nach dem ersten Schlaganfall. Wenn ich es wegen der Gasgefahr alles überleb. Das war ein Witzversuch. Mo.24.8.09: 16:26.

DIENSTAG,

25.8.09:

03:46:

Keine Sekunde hatte ich einen Unterbruch! Dieses möchte ich weiter und weiter so halten. So lange mich der "Falter" Predigt dienen liesze, hätt ich einen Halt im Leben. So wie ich im Bett zum richtig zudecken eine Lange Tuchent brauch. Da steck ich die Füße drunter und heb die Tuchent 2 cm. hoch. und heb sie dann noch weitere, wenige Centimeter hoch. Die ich dann wieder fallen lassen und mich schön rund mache. Wie ein Nulljähriges hab ich keine Erfahrung. Ein Frischgeschlüpftes stöhnt wie Hühner, die sich ein-"bachteln" in Sand, so in etwa. Alle Predigtdienste sind archiviert. Und wenn mir wer meine "Dienste" vorliest, bin ich voller Glück. Und finde sie gelungen. Obwohl ich auch darin vollkommen nackt tippe.

Die Demokratie UNO Europa bis hinunter - nein HINAUF - zur Katastralgemeinde Unternalb waltet ob meiner seit ich bin. Und weine ob meines "Gelingens" und möchte noch ein ordentliches "Randerl" weiter tunken. Der Nie-Schwimmen gelernt habende... Der Nie das Meer sah. Und nun muss ich eine riesige Menge von Tabletten (teils wirkliche/ teils "Ernährungs-Zusatzstoffe")einnehmen. Wie ich im Unbewussten "Dr. Böhm Haut - Haare - Nägel" einzunehmen begann. Und nun so gerne oft "Kus-kus" essen würde können. In "Grimms Märchen" wird oft vom "Hirse-Brei" gesprochen. Als ich Kind war, musste die Mama mir immer "mein Griesskoch" mit geriebener Schokolade zubereiten. Und nun schreit mein Unbewusstes nach Hirse? Denn Jahre vor dem Beginn von Tabletten, also meinem 1. Schlaganfall, begann ich "Dr. Böhm Haut - Haare - Nägel" jeden Tag zweimal zu essen. Und erst gestern sagte mir McGoohan, dass in Frankreich gerne "Kus-kus" gegessen wird. Und nun ist es sogar in Gumpendorf gelandet. So vervollständigt sich die Welt. Bis das nächste Loch sich auftut, Duhsb. Ich geh jetzt zum Lainzerbach, der Ordination der klassischen chinesischen Medizin von Dr. Wilhelm Aschauer. Erst nach dem Mittags-Schläfchen gibt es neue Meldungen von mir.Di.25.8.09: 04:39.

Di. 25:8.09:17:04: Schmach ohne Ende über mich! Ich, der Ahnungs-Loseste krieg ja wohl jede Menge Folsäure! Z.B. Heute gab es folgendes Mittagessen: Unbekannte Suppe, Unbekannter Fisch, aber jede Menge Gemüse: Polenta (aus Mais logisch) und der Mais wird 2 Meter hoch! So hoch. Lauter Folsäure! Auch gab es Chinakohl-Salat (ca 1/2 Meter hoch) aus Folsäure. Schande über mich! Ja ich bin einfach ein Klugscheisser. Ich schäme mich darob. So voller Fress-Sucht trieb ich! Und Unmengen Kohlensäure. Das sich Hannes-Benedetto Fircher sogar verkühlte beim Heimtragen der Berge von starker Kohlensäure. Ich kann gar nicht genug bereuen ob meiner Fehler. Nun aber muss ich wieder den "Obergscheiten" spielen. Es hat sicher seine Richtigkeit, dass ich mein Unli-iertes Leben "aufgebrummt" kriegte".

Als ich heute um 7:00 in die Ordination Dr. Aschauers kam, roch die ganze Ordination nach Mais-Griffel-Tee! Dr. Wilhelm Aschauer hat mir so oft in höchster Not geholfen. Vor 10 Jahren, als ich die Facialis Paresen hatte, z.B. (jedes das mich sah erschreckte sich zu Tode ob meines Aussehens). Und nun tut mir die Behandlung ideal gegen meine Rücken-Schmerzen. Dr. Aschauer wirkt wahre Wunder mit den Tees und mit der Massage und Akupunktur. Immer mehr und mehr kann ich mir vorstellen, wie auch "Jesus Christus" Wunder wirkte. Aus den Judentum und der Ärztlichen Hilfe der klassischen

chinesischen "Wunder", dass Tote von sich wieder aufstanden. Defacto geschieht sowas ähnliches bei mir. Ich weine auf der Stelle. Und Dr. Aschauer hat noch nie einen Groschen Geld von mir genommen. Und Mag. Pilz kämpft morgen ob meiner Erhöhung meiner Pflege-Stufe. McGoohans Wunder ob meiner Tipperei z.B. müssen sie auch wissen, duhsub. Es sind keine physischen Wunder es sind die Wunder, dass McGoohan mich auch ca 10 Jahre und meine Kolumnen am Leben hält. Ich bin von so vielen "engelsgleichen" Persönlichkeiten, die ob meiner tätig sind, umgeben.

FABIAN BURSTEIN gab sein Buch "WIR FEIERN UNTERGANG!"

Das Titelfoto zeigt eine blut-fletschende Maus. Aus meinen Gestionsprotokollen gibt es einen Auszug. Müsste es nur lesen können. Werde morgen das Buch an den gerichtlich beeideten Augenarzt Dr. Seher mitnehmen und ihm meine Erbärmlichkeit zeigen.

Ich hoffe innigst dass er einen Internetzugang hat. Und dann mit "google" und "twitter" sich orientieren kann, wie ich zu lesen beginne... Natürlich ist immer die eigene Einsicht auch ein wichtiger Bestand-Teil. Einsehen und weiter krabbeln. So wasche ich mein Hirn "rein"? Wie Mao-Tse tung es zu kommunistischen Zeiten lehrte. Auch alte chinesische Weisheit. Sehr wohl weiss ich, wie ich gemischt bin, Duhsub! Di. 25.8.09: 14:33.

Heute gab es "Gemüse-Auflauf" mit grünem Salat. Schon wieder straft mich der "Speiseplan" Lügen! Weil ich Grossmaul. Die diensthabende Buffet-kraft um Salat bat! Und nun muss ich zwei Grüne Salate essen. Ich muss mehr schweigen. Es geschieht ja eh alles, was ich mir nur wünsche! Wie eine "kranke Goas" werde ich behandelt voll Behutsamkeit! Ich will "gescheiter" sein, als der Speiseplan eines Krankenhauses?

Als ich vom Abendessenholen aus dem Spital zurück-ging, sah ich einen sehr sympathischen Typen das Nachbarhaus bemalen: Stumpergasse Nr. 11. Der ist der Inhaber der Firma, einer Filmfirma, der mich vor etlichen Jahren anjammerte, ihm einen Film zu machen zu helfen. Weil ich voller Neugier bin, kam auch diese Wahrheit heraus. Und ich war arrogant und lehnte schroff ab (damals)! Nun aber würde ich knien, wenn ich nur eine winzige Funktion kriegte. Alles straft mich zu recht.

Katalin in Bonn hat ihre ganze Wohnung wunderschön mit Frida Kahlo Fotografien. So wie Katalin mir half und einige male ins Krankenhaus zum Essen holen ging, so hat mir der Filminhaber gut zugeredet, doch ich bin immer bis eine Sekunde vor Schluss. Und muss nun weinen. Alle Welt ist viel besser als ich! Frida Kahlo ist die Malin mit dem Stahlhemd. Sie hatte riesen Schmerzen und gab nie auf. Defakto bin ich das reine Gegenteil Frida Kahlos. Di. 25.8.09: 17:44.

MITTWOCH,

26.8.09:

01:21:

Noch ist keine Spur von Frische in der Luft. Ich bin schon ausgeschlafen?

Bin gestern nach "Wien Heute" nächtigen gegangen. Und der Organismus treibt mich zum Sein? Bin ganz böse auf mich selbst. Aber schlafen kann ich. Wär wohl neugierig, was ich ausbrate? Wahrscheinlich hätt ich einen riesen Streit gegenüber dem mit mir Liierten? So muss ich das mit mir alleine "ausbaden". Noch hab ich keine Ahnung. Ich verabschiede mich zur weiteren Nacht, baba. Mi.26.8.09: Auf jeden Fall nehm ich mir eisern vor, absolut nichts mehr zur "Verbesserung" der Kost zu sagen. Nur schweigen, muss ich! Zur Not kann ich ja um meinen Hunderter mir was kaufen. Aber es ist sicher wissenschaftlich genau gesagt, was Krankenhaus-Patientys essen müssen. Und ich hab weder Medizin noch das Kochen gelernt. Und hab ja auf jeden Fall einen Hunderter (Euro) Taschengeld. Bin also stinkreich. Und Kus-kus werd ich schon irgendwo mir auf treiben. Und "Fastenspeise der Buddha" sind in dem Hunderter drinnen. Sei ruhig du Vollidiot. Und ich hab auf keinen Fall einen Hunger je. Von 17 Uhr bis 5 Uhr ist fix meine "Speisepause", das hat sich bestens bewährt. Und weder Durchfall noch Bauch-weh sind mir inne. Und Spinat gibt es in jedem Supermarkt und kann ich in wenigen Minuten mir dämpfen. Schlaf weiter!  
Immerhin brachte ich es zu meiner eigenen Oma. Wer hat sowas schon?  
Mi.26.8.09: 01:45.

Mi. 26.8.09: 14:23: Im Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern gibt es eine überaus kommunikative in der Krankenhausverwaltung arbeitende Frau, wo wir uns jedes Mal die Hände schütteln. Seit wir uns kennen gibt es immer ein kleines "Plauscherl" So weiss ich seit heute, dass das von mir so geliebte Weckerl mit dem Mozarella sehr fett sei, statt ich wie ich dachte, es sei mager, weil es absolut für mich fett schmeckt. aber ist ordentlich fett.  
Italienische Kochkunst! Natürlich ist das nun für mich gestrichen. Denn ich fürchte, so wie ich schlafe, ohne was davon zu merken werde ich eines Tages als "Tota" erwachen.

Jetzt z.B. war ich im Schläfchen und merk und merk nie was davon. Und werde nun Weckerl mit Bierkäse essen. Dann die Hausverwaltung hat mitteilen lassen, dass bis nächsten Mittwoch kein Gas im Haus sein wird.

Und seit ich um 9:10 beim Augenarzt war weiss ich nun, dass es zwei Augenärzty's namens "Seher" gibt. Und die Frau Augenärztin namens Seher ist auf Urlaub. Und es steht riesengross drauf "Urlaub". Und ich war schon in Totalpanik der masculine Augenarzt macht Dienst. Und ich stand auf der Strasse und weinte. Und es rannten Hunderte an mir vorbei und ich war nicht in der Lage, ein Vorbeigehendes anzuflehen, zu bewegen, mir zu helfen. Dieses mal gelang es mir einen Taxifahrer zu bewegen, mich zu fahren. Es ist nimmer lustig schwer behindert zu sein. Und allen. Ewig allein! Ich hatte wirklich nur 10 Minuten Kommunikation mit dem Augen-arzt Dr. Seher. Beinhart 10 Minuten Zeit-fläche. Nichts vom Fabian Bursteins Buch "Wir feiern Untergang". Nichts vom Trick, wie ich mit Mühe mir das Wieder-Lesen zu lernen versuche. Höllisch allein und bis Mi, 2.9.09 kein Gas.

Direkt weinen musste ich, als ich die Verwaltungs-angestellte wieder traf.

Denn ich hatte mich dann mit viel warmem Wasser und Tee. Und eben dem fetten Mozarella-Weckerl zu helfen versuchte. Ja ich half mir immer mit Vielfrässigkeit. Geht es so dann mir zu Ende, vor meinem 107. Geburts-Tag?

Wieder gab es heute unbekannte Suppe mit Backerbsen und mir unbekanntem italienischen Teigrollen und grünem Salat. Jetzt hat das Festnetz zweimal geläutet und ich brauchte länger dazu bis ich es schaffte. Aber Katalin und ich haben vereinbart, dass der Mittwoch dieses mal ausfällt. und mein Handy geht auch nicht. Wenn ich am Handy sitz bin ich fast total besperret. Geht gar nichts mehr??? Die Teigtascherl waren mir Paradeiser gefüllt. und zum Dessert nahm ich die Feige und die 2 Zwetschken. Zusammengebrochener geht gar nichts mehr, als ich? Mi. 26.8.09:15:10.

Mi.26.8.09: 19:01: Vollgestopft mit Müdigkeit, schaff ich gerade noch eine kürzest Meldung. Dass Roman da war. Und mein Herz voll Freude erfüllte. Morgen kommen die Gaswerke und schauen meinen Gas-Zustand an. Ich bin wirklich voll Weinigkeit. Eine berufliche Krankenschwester und ihr Mann am Motorrad sassen neben einander. Vor genau einem Jahr war ich bei der Operation, meiner Bauchfalten-Operation. und heute kamen sie miteinander aus dem Krankenhaus im Motorrad heraus. Und ich musste voll Freude weinen. Immer öfter erwisch ich mich in Voller Weinerlichkeit. Vielleicht weil es so irr heiss ist? Ich weiss den Grund nicht. aber ich kann nur mehr weinen. Es ist klarerweise "Selbstmitleid" Was soll ich tun? Wie Schnackerl-Stessen weine ich aus Selbstmitleid. "Fischer film" hat mir eine DVD gesandt. Mit dem lieben Text vom Kurt Palm. Ich muss aber Roman und Markus je ein Exemplar schenken und ich muss sowohl der Küche und auch "Roman&Markus" eine "Phette Box" schenken. Und auch "Hermes Phettberg, Elender" auch der Küche schenken. Ich hab den allen noch nichts schenken können. Mein Weinen ist aber noch was anderes... Selbstmitleid total. Zum Abendessen war heute Topfen mit Jungem Mais und Kürbiskernen. Ist das Essen des Krankenhauses eine Art "Messe" der diversen Möglichkeiten, gesund zu essen?

Und ich werde jetzt Jahr um Jahr die Messe verköstigen? und hab bis jetzt noch keinerlei symbolisches Geschenk hergegeben. Die Krankenschwester auf dem Motorrad hat mir Trost zugesprochen, als ich auf der Strasse weinen musst (beim Abendessenholen). Und sie hat vor-vorige Woche meine Kolumne "mit dem Titel Beichte" gelesen und sie in ihrem Zimmer aufgehängt. Schon als ich im Krankenhaus bei der Bauchfalten Operation war, hab ich mit der Schwester so gut kommuniziert. Ich werd immer weinerlicher. Wird immer schlimmer ob meiner? droht mir ein Heim? SOS! Mi.26.8.09:19:23.

Zunehmender Halbmond.

DONNERSTAG,

27.8.09:

04:08:

Klar, wenn es heiss ist, geb ich Geruch von mir. Und ich allein kann mich nicht waschen. Und bin fix eh eingesperret. Und Roman&Markus und [www.jus.at](http://www.jus.at) - alle Dienste "müssen" ob meiner leiden. Ich weiss und finde keinen Ausweg. Insonah (-fern) bin ich a-sozial. Wahrscheinlich ist das der Grund, warum alle Taxifahrers vor mir davonrennen. So lang ich es "schaffe", allein vor mich hinzuleben, "geht es für die Sozialität an" in meiner Umgebung? Da ich gewisse fixe "Öffnungszeiten" halte, und sonst eh schlafe, gehe ich an? Betrachten Sie mich, wie im "Tiergarten". Das ist die Wahrheit, warum sich nie eine Liaison meiner ergab. Und nun nähert sich mein Ende? Denn Internet und andere "Medien" geben nur "Ausdünstungen" sozialer Natur von sich. Ich



weine auch darob. "Wir, die Sozietät Wiens" hat ihren Weg darob gefunden. Alle sind asso-zi-iert, nur ich fand eben niemand darob. So ergaben sich meine 40 Jahre - sind alle 40 Jahre mit Meldezettel dokumentiert, in dem Buch "Josef Fenz räumt seine Wohnung zamm" Ich weiss gar nimmer, ob es "Hermes Phettberg räumt seine Wohnung z'samm" heisst. Alles rennet, rettet sich... Vielleicht bin ich der Wendepunkt des sich Parfumierens? Der Tiefstpunkt und der Höhepunkt zugleich? Pendelschläge gehen unmerklich vor sich... Meine Dienstleistungen sind diese Zeilen seit: Ich kann das Datum nimmer genau hertippen. aber der "Falter" hat alles festgehalten - all die Jahre.

Seit Jahren halt ich nur Kommunikation bei der Feier des "Martini-Gansl-Essens" und der "Weihnachts-Feier". Und da über Körpergerüche absolut nicht geredet wird, ergab es sich so. Und da ich mich gerne riech. und andere mich anders riechen... So wie jede Schneeflocke anders strukturiert ist, so ist jeder Körpergeruch individuell. Und da sogar eng llierte am Beginn zumindest Parfum auflegen --- um sich zu ver-duschen--- Glaub ich hab ich jetzt das Geheimnis meines Seins nun in dem Protokoll entdeckt? Ich bin entlarvt, Duhsb. Keine Sekunde hatte ich dies hier tippen wollen. Mein Unbewusstes wird sich schon orientieren? Warum tat es dies gerade nun? Heute um 12 Uhr kommt die städtische Gas-stelle. Und wird mir sagen, bis wann die Gassperre für mich dauern wird. Alle leisten Dienste. Wir sind ein Apparat. Die Gebietskörperschaften Österreichs sind edelst strukturiert.

Arrogant sein mag ich absolut nicht, Duhsb! Daher nenn ich mich "Tiergarten Phettberg". Glauben sie, Duhsb. Do. 27.8.09: 05:06.

Do.27.8.09: 07:09: Beim ersten "Schnack" meldet mir mein Organismus: "genug!" doch überdehne ich auch diese Fläche weit. Wenn ich mir doch nur mehr gehorchen würde.

Du musst dieses "Stopp" mit den Polizistys vergleichen. Und wie dieser Todes-schuss in Krems vergleichen. Die Polizistys sind übernervös. und nun ist der blutjunge Typ in Krems tot. Auch ich muss davon lernen. Die Eltern dieses Jugendlichen weinen. Und die ganze Welt kann das nicht mehr wieder gut machen. Der Schluckauf ist eine Alarmmeldung! Und wenn ich nicht aufhöre zu fressen ohne Ende, - Jetzt höre ich gerade die islamische Religions-Morgen-Betrachtung auf "Öl". Diese Morgenbetrachtung ist sehr fein formuliert. Lerne. Lerne, Lerne! Das Fasten zu jeder Zeit des Mond-Laufes ist sehr gut eingefädelt.

Lerne aber stirb noch nicht! Stink aber stirb noch nicht. Roman&Markus lassen mich gerade dulden. Wahrscheinlich müssen sie sich eh total zusammen-nehmen. Es sind lauter Grenzen, die überschritten werden. Meditiere, duhsb. Morgen, Fr. 28.8.09 kommt von der atheistischen Religionsgesellschaft Alexander Rezner - vermutlich tu ich auch dem was an mit meinen Körpergeruch. Ich weine aber ich kann mir nimmer helfen. Das Tier Phettberg ist aus-ge-wachsen und stinkt. In Krems gibt es ein Gebiet der Ärmeren Menschen. und nun ist der Jugendliche verstorben. Armut ist auch ein Alarmzeichen. Alle Gutwollendys bis hinauf zur UNO und der EU und hinunter bis nach Unternalb bzw. Gumpendorf arbeiten an der Not. Ich mach es mir bei weitem nicht leicht. Aber es ist das Klügste, wenn ich stumm bin. Ich hab auch wahrlich nichts zu sagen. Do.27.8.09: 07:34.

Do.27.8.09: 12:05: Noch bevor ich mit essen beginne, muss ich melden, dass

es Spinatsuppe gibt! Und ich erinnere mich sehr wohl, dass ich das schon einige male kriegte. Nun Buß-Schweigen total, zur Bestrafung meiner! Aber Spinat-Suppe ess ich z'samm! Do.27.8.09: 12:12.

Do.27.8.09: [www.jus.at](http://www.jus.at) hat mich für Heute Do. 27.8.09 zwischen 12 und 15 Uhr bestellt. Es käme ein Mann der sich bei Gasetagenheizungen auskennt. Und als ich gerade vor die Gasse ging, und meine Plastik "Geschirrl" wegschmiss, genau war da der Fachmann da. Und dachte meine Gases- Etagenheizung zu reparieren. Ich war aber auf der Gasse. Und hatte die Wohnung offen gelassen. Und ich schmiss gerade die Plastik-Geschirrln weg. Und der begann zu reparieren. Doch weder [www.jus.at](http://www.jus.at) noch er wussten, dass im ganzen Haus kein Gas da ist. Und bis Mi. 2.9.09 bleibt es gesperrt. Und der wollte meine Gasetagenheizung reparieren. Ein totaler Irrtum. Jetzt ist wieder alles in Ordnung in meinem Hirn gebracht. Und wenn wer bei meinem Festnetz anruft, soll gewusst werden, dass ich es unter keinen Umständen den Weg vom Computer zum Festnetz schaffe. Und oft schaltet sich mein Handy aus. Und gerade wenn ich das Handy hören würde passiert mir sowas. Es muss also unendlich oft angerufen werden, damit ich es zu Fuss schaffe, vom Computer zum Festnetz. Weite Wege, die ich tun muss. Es gibt Verkompli-zierungen sonder Zahl. Noch lebe ich, doch was geschieht dann? Was wird dann wohl zuständig sein für Verirrungen. Wo ich so gerne Hirse esse? Irren Und Hirse sind sehr parallele Worte: es handelt sich nur um ein "r" mehr, und schon ist alles voller Irrtum.

Jetzt aber zurück zum Mittagessen: Der Speise-plan funktioniert auch nach dem Mond. Wie auch ich. Da ich jetzt aber nicht lesen kann, muss ich mühsam hertippen, ohne die Namen zu wissen. Also als Suppe gab es die Traum Spinat-Suppe, mit grünem Salat, und als Eiweiss gab es Soja-käse. (Namen sind Schall und Rauch) und als Sättigungsbeilage gab es eine Art Kartoffel-"Sonetti" wenn ich nur wüsste, wie das fachlicherdings genannt würde. Sicher nicht "Kartoffel-Sonetti" aber es ist eine Art künstliche "Kartoffel-Sonetti" ES war ein Gedicht von Gericht! Tippen ohne was zu wissen ist mein Problem. Nützt mich, Duhsb. Komplizierteres Ding, als mich, geht nimmer. Roman&Markus verwenden dieses Protokoll vielleicht für einen Predigt-dienst. Ich melde mich heute noch einmal nach dem Abendessen. Wär ma' doch sehen, ob wir mit http nicht doch noch ein ewiges Leben zusammenkriegen. Wo ich noch keine Sekunde liiert war. Do.27.8.09: 15:05.

Do.27.8.09: 17:50: Schönster Nachmittag gewesen! Auf dem Weg zum Abendessen heim-tragen traf ich den herzlichen PFEFFERMINZ-Tom! "Tom" ohne "h" Wer liebt schon seinen Tee mit einem Haar derinnen? Wieder ein phantastischer Nachmittag. Ein Mensch, mit dem es menschet! Der Pfefferminz-Tom ist Computer-Fachmann. Er wohnt schon lange in der Stumpergasse. Aber wirklich treffen ist extrem selten. Aber ab und an treff ich ihn und kann herzlich dann lachen. Am Heimweg dann hat Herr Schneidermeister Erjean meine Leder-jacke mit einem neuen Inlet ausgestattet. und mit einem Ringerl oben, damit ich es mir aufhängen kann. Zum heutigen Abendessen gab es kalten Schweinsbraten mit Kren und Paradeiser und vielen Pfefferoni. Auch mit ordentlich Folsäure. Ja, ja was der Bauer net kennt, frisst er net. In meinem Sinn parallel: Ich hielt nur Broccoli und Fisolen für gesunde Dinge. Da hat der Küchenchef mich ordentlich "gewatscht". Zu recht. Und der Kren ist natürlich eine Wurzelgemüse, aber ich ass voller Genuss den ganzen kalten Schweine-braten. So oft Vata in ein Spital kam, freute er sich auf das Essen. Und nun trage ich sein Leben weiter. Auch den

Kosenamen "Boden-kater" ürbe ich sehr gerne (Konjunktiv) Duhsüb.  
Do.27.8.09: 18:10.

FREITAG,

28.8.09:

02:08:

Es ärgert mich, dass ich voller Sucht, immer das in "Twitter" von mir selbst getippte lese. Und da steht im Augenblick, dass Armut auch ein Alarm-Zeichen sei. Aber "Gestionsprotokolle teilen mehr mit" Du musst im Gegenüber immer "ordentlich" lügen! Und zwar so, dass du auf der Stelle einschlafen könntest. Viel Vollkorn zu dir nehmen. Hirse und Leinsaat im Besonderen. Und du ffügst dich ins RUNDE!

Heute begeb ich mich ins "Smart". Und vorher in den "atheistischen Stammtisch". Wenn ich ein festes "Schlaf-Päuschen" mach, schläft es sich dann fest weiter. Ja meine 40 Jahre Alleinigkeit fügten mich ordentlich, so dass ich nun auto-didaktisch walten kann. Keine Sekunde je liiert! 40 Jahre EINSAMKEIT!

Lesen Sie, Duhsüb, "Lectio difficilis" Und Sie wissen alles. 02:32 des Fr.  
28.8.09.

Fr.28.8.09: 07:25: Auf keinen Fall, darf ich aufhören auf Typen zu hoffen! Parallel aber musst du bedenken, dass sich nie wer auf mich zu hoffen begänne. Schwerst Körperbehindert, der nach der Zib sofort schläft. Bin nur mehr eine SCHIMÄRE! Wohl wird es sich so verhalten: Ewig allein gewesen sein... Häuche von winzigen Autobusfahrten um 6 Uhr früh jeden Dienstag ist die einzige Chance, wem "neu" zu begegnen. Oder zurück auch auf der Kennedybrücke. Das war's dann. Ich hab aufgegeben, aufzuschreiben, was ich jeweils einkauf. ZB jetzt geh ich in den Supermarkt Gumpendorferstrasse 95. Und wer wird schon meine Kilometerlangen Protokolle "studieren" Das war mein Leben. Schlafen oder was? Es gibt keine Alternative zu meinem "So" Nun muss ich übergücklich sein, noch ein biss'l zu meinem "Hundertsiebener" zu Ende zu dunsten. Fr. 28.8.09: 07:44.

Fr.28.8.09: 14:26: Nachdem ich den ganzen Tag ohne Kommunikation blieb, baute ich den Tag auf den Stammtisch auf, und ich rief Alexander an, ob es bestens eh dorthin lief? Doch der Traumtag ist erst in einer Woche. Nun lieg ich endgültig voll darnieder. Ich verirrte mich im Datum! Erst in genau einer Woche komm ich wieder unter Menschen. Tage, wo ich "zu tun" habe, kann ich mir was schönes Aus-enken, Gegenteilstage sind Tage wie heute. Ich kann nun nur mehr tippen, was ich heute ass:

Vollkommen unbekannte Suppe, mit eben dieser Gemüsebeilage (bin mir nicht einmal mehr sicher ob Die Suppeneinlage ein Gemüse ist. Mit mir kann ja wohl alles gemacht werden. Aber die schon so oft zu formulierende Suppeneinlage schmeckt mir traumhaft. Da ich nichts mehr träume (oder extrem was ge-Träume vergesse) Wenn doch einmal wer bei mir wäre und sie mit-schmeckteste!

Eiweiss für mittags liefert mir die "Bremer" Fisch-Faschierte. Mit einer Art Mayonnäse und grünem Salat und Kartoffel. Mehr hab ich nicht zu vermelden, Duhsüb. Ich melde mich nach dem Abendessen wieder. Fr.28.8.09: 15:11.

Fr.28.8.09: 17:52: Wochen bevor mein Vata starb, sagte er voll fehlerlos ein riesen Gedicht auf. Sicher 20 Strophen lang.

Und ich kann nur den "Speiseplan" aufsagen: Weiss aber absolut keine Fach-begriffe des Planes: Heute zum Abendessen gab es eine Art Auflauf und ich erschmeckte nicht einmal, ob es Auflauf mit Fleisch, oder Gemüse, oder Teig war. Es schmeckte allerfeinst. Und dazu gab es wieder Grünen Salat. .Ich fress mich voll blad erneut? Isolationsfolter mit Sättigung des Alleinlebys. So werd ich zu Ende gefolttert. Fr. 18.8.09: 18:02.

SAMSTAG,

29.8.09:

09:11:

Ab dem Ende von "Wien Heute" - also um 19:22, ergötzte ich mich! Einen winzigen Traum um 8:20 kriegte ich in mich ein. Das war die Frucht dieses Zeitraums. Gefrühstückt - keinerlei warmes Wasser. Keinen Granulat-Tee seit Bonn. Nur wenn ich im Buffet ein warmes Wasser kriege. Aber heute nicht einmal noch Stufen gestiegen. Es regnet seit ca. Mitternacht und es ist deutlich abgekühlt Sie sehen Duhsab, ich kann ordentlich faul sein! Den Traum wage ich nicht einmal mehr anzudeuten, denn es ist ein zu intimer Traum. Und es könnte ja sein, dass Mein Unbewusstes mir nichts mehr von mir sich zu verraten traut. Weil ich alles ausplaudere was ich träume? Und der Traum war so eingeschüchtert und vielleicht eine Art Flehen meines UNbewussten an mich selbst? Ich solle doch nicht alles aus-tratschen? Ich werde jetzt einkaufen gehen und dann gleich um das Mittagessen gehen. und erst nach dem Mittagessen mich wieder melden. Vielleicht wollte der Traum es mir sagen? Sa. 29.8.09: 09:28.

Sa. 29.8.09: 12:57: Toni Sailer wurde soeben begraben. Ich hab davon nichts gesehen und gehört. Ich war derweil beim Mittagessen holen. UND da traf ich einen Koch, den ich dann frug was wohl die gute Suppeneinlage war? Und da wurde ich noch mehr Lügen gestraft. Ich der nicht einmal mehr gscheit schmecken kann, weiss nun, dass ich gestern (Fr. 28.8.09) zu meiner Suppen-Einlage Broccoli-scheiben kriegte. Ich leb hier wie der Kaiser von Frankreich.

Hute gab es zum Mittagessen: Suppe mit Backerbsen, (die "unter-futtere" ich immer mit Schnittlach und Kürbiskern Öl und drittens mit geschroteter Leinsaat. Und dann gab es als Hauptspeise: Rindsroulade und als Sättigungsbeilage: Hörnchen.

Und ich dämpfte mir zum ersten Mal BLATTSPINAT. Wie ich schon in Bonn voll Glück ob des Spinates schwamm, bin ich nun voller Kraft. Spinat ist ab nun das Meine. Ich dämpf mir ab nun möglichst oft Blattspinat. Kostet ganz wenig. und gibt wahrlich KRAFT. Da gibt es sogar eine gezeichnete Figur, die nach Spinat immer voll Kraft stand. Katalin hat mir auch Blattspinat mit Eierspeis und Salz gegeben hat zum Mittagessen - genau vor einer Woche am Sa. 22.8.09: Das ist also wahr Spinat erfüllt mich.

Leider gottes weiss ich keinste Namen mehr. Aber ich kann bezeugen: Spinat

macht's!

Dann war im Öl "Mittags-Journal" des Sa. 29.8.09 der ÖVP Clubobmann oder der der Vorarlberger övp. Club- oder ÖVP-Landes-Sekretär. Denn in 3 Wochen sind Landeswahlen in Vorarlberg. Und der Mann hatte eine so gute Stimmlage drauf, dass ich ein Fan nun vom ihm bin. Er hat keine falsche Aussage gemacht. Hut ab!

Auch hat er besagt, dass die Vorarlberger "ÖVP" bei der nächsten Koalition mit der FPÖ keineswegs mehr sich koalieren wird!

Der Gewinn des Spinats bereichert mich total. Und ich werde nun zum Dessert wieder eine Banane essen. Auch wegen der Aussage des Gastes vom Mittags-Journal, dass es durchaus positiv betrachtet werden müsse, dass die EU durchaus recht habe, keine Glühbirnen mehr produzieren zu lassen. Hut ab! Ich melde mich nach dem Abendessen wieder. Sa. 29.8.09: 13:26.

Sa.29.8.09: 17:14: In der Minute, wo ich aufhörte meinen "Spinat" zu feiern, war der Toni Sailer (den ganzen Tag) im Fernsehen: Um 13:30 begann ein lustiger Toni-Sailer Ski-Film auf ORF 2 im Fernsehen. Dann war ich in der Vor-Abend-messe. UND als ich vom Abendessenholen zurück kam wurde das Begräbnis wiederholt. Das hat mich erneut gefestigt, dass kein Ton über meinen Tod gesprochen bzw. von Zerimoniärys gehalten werden darf. Nur Hannes-Benedetto Pirchers darf eine Kerze anzünden. Sonst nur Schweigen und Weinen? Der REgen höre heute nimmer aus. Ich wurde total nass. Jetzt aber gehe ich wenigstens meine Stufensteig-Übung. Damit ich leichter 107 werden kann. Zum Abendessen gab es heute Liptauer mit Pfefferoni und Radieschen und Paradeiser. Sa. 29.8.09: 17:55.

SONNTAG,

30.8.09:

2:57:

Seit ca. einer halben Stunde gibt ein gestohlenes Auto oder sowas Alarm! Und ich hab alle Konzentration verloren. Ich weiss nimmer, was ich schreiben will. Es ist das Geräusch, das Ein Vogelschwarm von sich gäben würde. So, dass ich alles verlor. Ich kann weder schlafen noch tippen. Ich brich zusammen. Und es gibt keine Möglichkeit irgendwo Hilfe sich zu erwerben. Mafia und Polizei triumphieren. Und ich muss daran sterben? Nie liiert und ein trostloses Leben nun? Denn wenn ich die Polizei um Hilfe anrufe, gäben die mir Saures! Jetzt ist das Geräusch aus, aber es kann jeden Augenblick wieder zu alarmieren beginnen. So retten sich die meisten in ihre Sucht. Aber ich kann nirgendwo mehr hinein. Alles ist mir weggeschmissen. Ich versuche jetzt wenigstens mein "Schlafpäuschen" für einen zweiten Schlaf-Traum zu nützen. Der Faschismus gewinnt immer! Ich weiss nimmer worüber ich zu klagen begann. Alles ist weg! ES kann auch sein, dass eine Firma ob ihrer Werte um Hilfe schrie. Ich weiss es nicht. Ich hab nun Kopfweh. So.30.8.09: 03:13.

So.30.8.09: 08:25: Nichts Neues fällt mir ein. Mein Körpergeruch schmeckt mir! Ich bin geradezu vernarrt in ihn! Allen anderen graust vor ihm. Und rennen davon. Ich sitz vollkommen nackt vorm Computer. Bald wird es zum Nacktsein zu kalt, und ich kann mich dann nicht mehr an mir freuen. Und bin dann gezwungen an meinen Händen zu riechen. Da ich jetzt nur mehr kaltes

Wasser trinken muss. Und die Hausverwaltung mehrere Installationsfirmen befragen wird, was die neue Gasleitung kosten wird, wird es dauern. Und der Körper muss sich kräftig anstrengen, die Körpersekrete auf Körpertemperatur anzuheizen. Aber ich muss trotzdem die Menge Wasser zu mir nehmen. Gekotet hab ich bereits, aber Stufen gestiegen bin ich heute noch nicht. Es werden heute wohl nur 2 Menschen bei mir anrufen: McGoohan und Katalin. Heute hoffe ich dass es wieder Algen gibt. Bis jetzt war es immer Sonntag, wo ich nie wusste was es ist, bis ich die Kraft hatte, anzurufen, dass das Algen sind. Nun weiss ich und freu mich auf jeden Sonntag. Eigentlich bin ich überglücklich, allein hier herumzutümpeln. So ist mein Leben zu seinem Abschluss zum alleinigen Essen geraten. Und weiss keine Namen davon. Und Roman& bzw. oder Markus wiegen mich nackt zu Vollmond ca. immer. Ob ich eh bei meinen ca. 70 bleibe? Roman& Markus lesen mir meine Post vor. Einmal in der Woche geschieht das meistens.

Der Lärm um ca. 2:00 kam nicht wieder. Aber die geplanten Gedanken sind weg.

Ich hatte voll eine Erektion und musste darauf "reagieren". Ich hab so eine Freude an meiner Haut, mich zu "spüren" und mich zu "er-"riechn. Schade, dass sich sonst kein "Boy" an mir zu freuen begann. So. 30.8.09: 08:50.

So. 30.8.09: 14:11: Das erste neue Gestions-Protokoll ist getippt! McGoohan und ich vereinbarten, dass ich einmal nach Zürich mit dem Zug fahren werde. Denn der Flug nach Bonn gelang. Und jetzt denk ich mir ich könnte ja auch einmal nach Zürich kommen. Zum heutigen Mittagessen gab es "Wiener Schweinsschnitzel". In der Sekunde, wo McGoohan anrief, hörte ich zu kauen auf. Und McGoohan hat noch gar nichts gegessen. Und ich war schon mit dem Mittagessen fertig. Jetzt hab ich nur noch zum Dessert einen Haufen Ribisel gegessen. Wahrlich ich liebe Scheinswiener mit einer Menge Gemischtem Salat. Es gab auch keine Suppe. Derweil dachte ich, es gäbe heute Algen. Es war ein feinsten Ersatz mit den vielen Sorten Gemischtem Salat. Ja, die Fress-Sucht weiss ihre Wege. Ich melde mich nach dem Abendessen wieder. Nichts ausser Ernährung hab ich im Sinn? Nun wird Butterblume Katalin anrufen. Feste, innigste Menschen sind ein sehr feinsten Ersatz. So wie Algen und Wiener Schnitzel. mit Mais und grünem Salat und Paradeiser und Gurkensalat. Keine Spur mehr von "nur" Karotten. Ich nehm eh brav zusätzlich Karotten. Das Gespräch mit dem Küchen-Chef hat mir so viel gegeben. Ja ich will 107 werden! Circa. So.30.8.09: 14:40.

So.30.8.09: 17:56: Meine Tage verlaufen wie Maschinen. Nur so komm ich über meine Zeitläufte. Katalin rief pünktlich um 15 Uhr an. Seit dem Spinat bei Katalin bin ich verliebt in Spinat. Ich irrte mich gründlich ob der Algen. Aber Schweinsschnitzel waren auch edelst. Ich kann zwar nichts mehr nachlesen, aber ich bin "befriedigt", wenn ich jeden Tag meine Notizen festhalte. Wozu / Warum, was weiss ich? Zum Abendessen gab es heute eine ordentlichen Haufen Käse-Aufschnitt. Da komm ich die ganze Woche mit Käse aus, wenn ich noch eine Kleinigkeit meines Parmesan-Vorrats wegesse. Denn Parmesan hat wie Broccoli die Festigkeit der Knochen. Baba. So.30.8.09: 18:04.

MONTAG,

31.8.09:

00:36:

Erschienen mir, wie ein Präsenzdienster. Der Gedanke erschien mir vor SECUNDEN erst. Bin davon selbst ganz weg. Diese hohen Schnürstiefel könnten der Grund gewesen sein, denn sie stehen seit Juli als Drohung? Ich überfordere mich generell. Die wenigen Meter als körperliche Anstrengung hiezu. Von der Gumpendorferstrasse 97 bis zur Stumpergasse 37 als täglicher Parcours zweimal am Tag? Vielleicht das erste Mal im Leben als "Sport". Begreife nun erst selbst, dass ich 107 werden will. Diese Panik, von all meinen Spitalaufenthalten, wo ich immer geschubbt werde. Direkt eine Ruhe kehrt in mir ein, wo ich weiss, es ist erst 00:50. Vielleicht vergess ich dieses Bild, wann ich wiederkehre. Dann das Tippen zu den Essenholen gehen. Das eine vier Mal am Tag, das andere 2 Mal am Tag. Dazu dieses Stufensteigen. Vielleicht sieht der Körper das als Anstrengung und lässt mich dann "freiwillig" 107 werden? Denn er muss doch einsehen, dass ich absolut noch nicht gelebt habe? Und vielleicht beginnt er mir wen zu senden? Oder hat sogar schon wen mir gesandt? Einen, der noch viel eingeschüchterter ist, als ich? Mo. 31.8.09: 00:56.

Mo. 31.8.09: 07:41: Es könnte sein (?), dass die "Weich- und Zierlichkeit" meiner Haut, seit ich kein warmes Wasser mehr trinke, nachließ? und ich darum diese Nächtliche Phantasie hatte ob dessen, dass ich eingerückt sei? Und darum erschrocken sei? Natürlich musste ich nun aber auch mein diesbezügliches "Sekret" ablassen? Gut es ist zunehmender Halbmond vorbei.

Und ich träume auch von Lebenden, nicht mehr nur von meinen toten Eltern. Und ich esse nun auch oft gedämpftes Folsäure haltiges. Jetzt geh ich gleich Frühstück holen, damit ich ein heisses Wasser kriege. ZB nehme ich mir grünen Tee mit und kaufe mir ein mit Topfen und Schnittlauch gefülltes Weckerl. Und ich hab erst die erste Hälfte des Frühstücks hinter mir. Aber ich hab bereits etwas Blatt-Spinat zum Frühstück gegessen, damit der Körper nicht ganz vergisst, dass zu meinem fixen Programm gehört, nur warmes Wasser zu trinken. Irgendwann wird ja die Hauseigentümerschaft wieder Gas einleiten lassen. Und irgendwann könnte ja wer anrufen und mich irgendwozu brauchen? Ich muss nur brav warten und dann sofort positiv reagieren. Meine beiden Nummern sind von 7 Uhr früh bis 19 Uhr abends in Betrieb.

Jetzt geh ich einkaufen um Kohlrabi, Oliven und Artischocken-Heerden. Alles lauter Folsäure-Dinge. Ja: "die strengsten Kritiker der Elche waren früher selber welche". Mea culpa! und jetzt will "er" 107 werden! Ich esse nun brav Spinat und Broccoli und irgendwann kommt wer und gibt "mir" Befehle! Ich warte duldsam und sage "Yes Sir!" Mo. 31.8.09: 08:03.

Mo.31.8.09: 14:23: Heute bin ich den "Weg" bereits dreimal gegangen. Das sind real pro "Aufgabe" immer jeweils eine starke halbe Stunde / pro winzigen Weg. Ich kann es nie fassen. Wofür andere Menschen jeweils 2 Minuten brauchen, brauche ich unbeschreiblich lange. Wie gesagt, ich kann es wirklich nicht genau berechnen. Ich bin wahrlich ein Phantom-Typ. Ich kann und kann nicht errechnen, wie lange ich brauche. Heute hab ich also zuerst gefrühstückt. Und dann bin ich um das "Gabelfrühstück" ins Krankenhaus

